



Somiedo y la Costa Occidental Astur

Cabos del occidente astur y el Parque Natural de Somiedo

30 ABR - 04 MAY 2025 (5 días)

V4593



Nivel A. Tamaño del grupo: reducido (5 - 8 pax)

Nivel B. Tamaño del grupo: reducido (5 - 8 pax)

El Paraíso occidental de Asturias

El Parque Natural de Somiedo y el litoral asturiano occidental pueden considerarse hoy en día el verdadero paraíso natural de Asturias. En el corazón de Asturias se encuentra el que para muchos es el entorno mejor conservado de la Cordillera Cantábrica, las montañas y bosques de Somiedo, albergando una de las masas boscosas de mayor riqueza de la Península Ibérica, donde osos, lobos y urogallos encuentran cobijo todo el año. La larga franja costera que se extiende hasta el límite con la provincia de Lugo ofrece un paisaje abierto al mar con grandes extensiones de prados y herbazales, contando además con impresionantes acantilados, ensenadas casi inaccesibles, playas rocosas de enorme belleza, tradiciones marítimas y pueblos de arraigada cultura donde la presencia del indiano ha dejado su huella.

Parque Natural de Somiedo

Para los naturalistas, Somiedo ha sido siempre un paraje de reminiscencias únicas. Su orografía quebrada, sus bosques casi mágicos por la presencia del oso y la supervivencia de una cultura rural ancestral rodearon de una aureola mítica a este perdido rincón de la montaña astur. Además se pueden observar formaciones de origen glaciar, formas kársticas en cuevas y lapiaces, amplios campos de pasto, montes y frondosas masas boscosas.

La costa occidental asturiana

En este viaje realizaremos una ruta para conocer uno de los rincones más singulares del litoral comprendido entre el cabo de Peñas y la desembocadura del río Eo, como es el cabo de Vidio. En nuestro caminar podremos disfrutar de playas vírgenes a las que aún no han llegado las construcciones y a las que sólo se puede llegar caminando como la del Gallo o la de la Cueva. Además visitaremos la villa pesquera de Cudillero; asomada en vertical frente al mar, y Luarca, la villa más blanca de toda la costa asturiana, donde estaremos alojados y que invita a curiosear en su puerto, acercarse al faro o subir hasta alguno de sus impresionantes miradores.

PROGRAMA

30 ABRIL 2025

Viaje a Pola de Somiedo (Asturias).

Nos desplazaremos directamente hasta nuestro alojamiento en Pola de Somiedo (435 km) donde cenaremos al llegar.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Castillo del Alba en Pola de Somiedo (MP)

01 MAYO 2025

Los Lagos de Somiedo y los Picos Albos.

Rutas por el corazón de Somiedo para poder conocer los lagos de origen glaciar por los que fue declarado Monumento Natural. Este grupo lacustre es uno de los lugares más espectaculares e interesantes de Asturias y está constituido por los lagos de La Cueva, el de La Calabazosa el de Cerveriz y el Lago de Valle, flanqueados por esbeltas montañas y hermosos bosques de haya y abedul. El grupo de nivel B ampliará su ruta ascendiendo a los Picos Albos, desde los que podrá disfrutar de una panorámica general de los lagos de Somiedo, incluyendo el Lago del Valle, en la otra vertiente.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Lagos de Somiedo

El Monumento Natural conjunto Lacustre de Somiedo El grupo de lagos de origen glaciar que se encuentra en el vértice suroriental del concejo fue declarado Monumento Natural. Este grupo lacustre es uno de los lugares más espectaculares e interesantes de toda la región. Está constituido por los lagos de La Cueva, el de La Calabazosa el de Cerveriz y el Lago de Valle, flanqueados por hermosos bosques de haya, roble y avellanos.

RUTAS

Los lagos de Saliencia y los Picos Albos Distancia: 11 km, Subida 850 m, Bajada 850 m

La excursión de hoy es sin lugar a dudas una de las más bellas que se pueden realizar en la Cordillera Cantábrica. Partiendo desde el Alto de la Farrapona tomaremos el camino que comunicaba la abandonada Mina de Santa Rita con el pueblo de Saliencia. Dejaremos atrás la mina para disfrutar de uno de los parajes más bellos de Asturias, el que forman los Lagos de Saliencia. Primero aparecerá el Lago de la Cueva, después el pequeño de la Almagrera, y tras superar una pequeña cuesta aparecerán ante nosotros los idílicos lagos de Cerveriz y el Lago Negro o de la Calabazosa, el mayor de todos, y que ocupa la depresión de una gran dolina excavada por disolución de la caliza e impermeabilizada después por el depósito de sedimentos glaciares. Rodearemos ambos lagos bajo los impresionantes farallones de los Picos Albos, que separan las dos cuencas lacustres más importantes del Parque natural de Somiedo, las de Saliencia y las de Lago de Valle. Seguiremos subiendo hasta la orilla del Lago Cebolleú, el más alto de todos, y desde el cual intentaremos coronar el Pico Albo Occidental, el cual nos brindará una magnífica panorámica sobre el corazón de Somiedo, la increíble profundidad de sus valles y en especial sobre el impresionante lago del Valle con su islote en el centro. Regresaremos por la majada del Cerverez y siguiendo las marcas del PR-15 hasta el Alto de la Farrapona, paso natural entre las tierras somedanas y las de Babia, donde terminaremos nuestra ruta.

Lagos de Somiedo Distancia: 14 km, Subida 640 m, Bajada 640 m

La ruta de hoy nos va a permitir disfrutar de un conjunto lacustre de gran valor natural, el que conforman los lagos de Somiedo y ascender a una de las cumbres con mejores vistas de la Cordillera Cantábrica, los Picos Albos. Empezaremos nuestra ruta en el Alto de la Farrapona, uno de los pasos naturales más bellos entre las comarcas de Babia (León) y Somiedo. Una vieja pista construida para el aprovechamiento de las minas de Saliencia, nos llevará de manera fácil y directa hasta los Lagos de la Cueva, Cerveiriz, Negro, Cebolleu y de Calabazosa. Una vez dejado atrás el conjunto de los lagos de Saliencia subiremos hasta el mirador de la Miaja, que nos brindará una excepcional imagen sobre el Valle de Lago, a nuestros pies. Regresaremos por el mismo camino

ALOJAMIENTO

Hotel *** Castillo del Alba en Pola de Somiedo (MP)

02 MAYO 2025

Playas y acantilados del Cabo Vidio. Visita de Cudillero.

Hoy visitaremos uno de los lugares más bellos y menos conocidos de la costa occidental asturiana, lugar de paso entre Cudillero y Luarca. El cabo de Vidio cobija uno de los paisajes costeros más agrestes, donde se suceden pequeñas calas, acantilados e islotes. Playas como la del Silencio o la de la Vallina están consideradas de las más bonitas de Asturias. Terminaremos el día visitando una de las poblaciones marineras con más encanto de Asturias, Cudillero.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Cudillero

Por su peculiar orografía, Cudillero tiene unas vistas espectaculares desde el faro o la atalaya, además de una impresionante entrada al casco urbano con la sucesión de casas indianas que culmina en el Palacio Selgas, conocido como el Versalles asturiano; a esta hay que añadir el barrio de pescadores, las formidables vistas al mar y su gastronomía marinera.

RUTAS

Playas del Cabo de Vidio Distancia: 16 km, Subida 400 m, Bajada 400 m

Comenzaremos a caminar en Valdredo dirigiéndonos a las playas de Vallina o Del Gallo. Desde aquí y en función de las mareas, seguiremos por el arenal que forman las cuatro playas hasta el Cabo Vidio, o bien por el acantilado que ofrece espectaculares vistas. Una vez en la preciosa playa de la Cueva, abandonaremos el arenal para subir hasta el Faro del Cabo Vidio. El faro funciona automáticamente y lo contorneamos por la estrecha senda que lo bordea por su fachada norte, muy volada sobre el acantilado, no sin antes adentrarnos unos metros hacia su saliente para ver la inaccesible Playa de Gradas. Desde este punto la vista abarca desde Cabo Peñas por el este hasta Estaca de Bares por el oeste. Continuaremos unos minutos por carretera hasta llegar a Puerto Chico, pequeño puerto para atraque de pequeñas embarcaciones. Desde el dique del Puerto estamos viendo la cercana Playa de El Castrillón, lugar donde podemos descansar y darnos un baño antes de emprender nuestro regreso a Valdredo.

Senda de los acantilados de Cabo Vidio Distancia: 12 km, Subida 310 m, Bajada 310 m

Comenzaremos a caminar en Oviñana desde donde nos dirigiremos a las playas de Vallina o Del Gallo. Desde aquí y en función de las mareas, seguiremos por el arenal que forman las cuatro playas hasta el Cabo Vidio, o bien por el acantilado que ofrece espectaculares vistas. Una vez en la preciosa playa de la Cueva, abandonaremos el arenal para subir hasta el Faro del Cabo Vidio. El faro funciona automáticamente y lo contorneamos por la estrecha senda que lo bordea por su fachada norte, muy volada sobre el acantilado, no sin antes adentrarnos unos metros hacia su saliente para ver la inaccesible Playa de Gradas. Desde este punto la vista abarca desde Cabo Peñas por el este hasta Estaca de Bares por el oeste.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Castillo del Alba en Pola de Somiedo (MP)

03 MAYO 2025

El Valle de Lago y las Brañas de Sousa.

Hoy nos adentraremos en el corazón del Parque Natural de Somiedo completando tres magníficas rutas por el Valle de Lago y en el entorno de Peña Chana que nos llevarán a disfrutar de uno de los mejores conjuntos de teitos y brañas de Somiedo, las de Sousas, a las que llegaremos siguiendo una senda que nos llevará por bosques de avellanos, castaños, robles y hayas. Los grupos de nivel B y C completarán dos magníficas rutas circulares en el entorno de Peña Chana, cruzando por solitarios collados de la Cordillera Cantábrica, pasos naturales entre Somiedo (Asturias) y Babia (León) por donde campa el Oso Ibérico.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Teitos y brañas

La cabaña de teito tiene el tejado de cubierta vegetal y las paredes de piedra, con planta cuadrada o rectangular. Es un tipo de caseta ganadera, típica de la Montaña Central asturiana, en especial en Somiedo, y es una de las más vistosas singularidades de su exhuberante paisaje. El término "teito" proviene del latín "tectum" (techo, cubierta). Braña es el nombre que en la cordillera Cantábrica recibe la zona de montaña donde el ganado aprovecha los pastos tardíos en época estival. En estos pastizales de altura, frescos y húmedos, suelen asentarse las pequeñas cabañas y teitos, donde los pastores se refugiaban de las tormentas o pasaban las noches.

RUTAS

Brañas de Sosas Distancia: 10 km, Subida 470 m, Bajada 470 m

Se inicia el recorrido en el pueblo de Valle de Lago por un camino de fácil andadura que, tras cruzar el río y pasar cercano a la iglesia, sale a mano derecha en dirección sur desde el barrio de La Caleyá. El primer tramo discurre entre muros de prados, sustituidos según se va alejando la senda del pueblo por avellanos, castaños, robles y hayas. Durante todo el trayecto, hasta llegar a la Braña de Sosas, se disfrutan amplias panorámicas de los hayedos y montes de Coto y Valle. La braña se sitúa, rodeada por una morrena, en el fondo de un acogedor circo glaciar sobre la vertiente oeste de Peña Llana. Desde ella son espectaculares las vistas sobre la cabecera del mencionado circo, así como la panorámica del Altu'l Muñon (1.863 m) y la profunda depresión formada al pie de ésta, ocupada en su día por un lago que la erosión posterior desaguó. Brañas como la de Sosas surgen en Somiedo asociadas a la ganadería en régimen de transhumancia, forma de explotar pastos de altura utilizables sólo en el periodo estival. La braña responde al modelo tipológico más antiguo, formado por corros, cabañas de planta circular construidas en varias hiladas de piedra, que rematan en una falsa cúpula de losas, posteriormente recubierta de tapinos, retazos de césped que mejora el aislamiento térmico e impemeabilizan la construcción. El aislamiento se completa con una casi total ausencia de vanos, la puerta de entrada y un minúsculo ventanuco constituyen la única ventilación.

Brañas de Sosas, Murias Chongas y el Valle de Lago Distancia: 18 km, Subida 780 m, Bajada 780 m

Bonita ruta circular desde el Valle del Lago, que recorre distintas brañas del Parque Natural de Somiedo. Braña Sosas o Tabladiellu y braña Murias Chongas, y vuelve al Valle del Lago por la Senda de sombra. Salimos de sde Valle de Lago y subimos por pista hasta Braña Sosas, poblado representativo de la antigua vida pastoril que había en el parque. Admiramos un buen rato las construcciones y seguimos camino en busca del Collado Muñon. Desde allí, seguiremos camino a los pies de Peña Chana, iremos a buscar el Collado Las Cruces y de allí al Collao sobre el Agua Empezamos a descender más claramente y pegamos ya la asomada a la bonita Braña de Murias Chongas, una espectáculo de paisaje. Seguiremos descenso hacia el Lago del Valle, completando esta magnífica ruta circular.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Castillo del Alba en Pola de Somiedo (MP)

04 MAYO 2025

La Foz de los Arroxos y el Camín Real. Viaje de regreso.

Nos despediremos de las tierras asturianas realizando una bella ruta circular que nos permitirá disfrutar del Camín de la Mesa, histórico camino que unía las Tierras de Babia con el Camino de Santiago del Norte, a través de la Foz de los Arroxos con sus magníficos robledales y conjuntos de teitos. Tras la ruta emprenderemos el viaje de regreso.

RUTAS

La Foz de los Arroxos y el Camín de la Mesa Distancia: 11 km, Subida 528 m, Bajada 528 m

Comenzaremos nuestra ruta en el pueblo somedano de Saliencia desde donde nos adentraremos en el desfiladero de los Arroxos con su magnífico robledal. Una vez recorramos toda la Foz llegaremos a la Braña de la Mesa donde numerosas brañas de teitos y llábanas encajan perfectamente en este rincón natural. Seguiremos el viejo camino de la Mesa, que comunicaba las tierras de Babia con el Camino de Santiago del Norte, para descender de nuevo hasta Saliencia por el Collau de la Magdalena.

INFORMACIÓN

Precio: 725 €

Alojamientos:

Hotel *** Castillo del Alba en Pola de Somiedo

Suplemento Habitación Individual: +160 €

Comidas:

Media pensión incluida

Transporte:

Furgoneta

Opción vehículo particular: descuento de 45 € por persona.

EL PRECIO INCLUYE

Transporte

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría

Guías de Geographica

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta

Bebidas no incluidas en los menús concertados

Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Pantalones de trekking

Camisetas transpirables de manga larga

Capa intermedia de manga larga (forro polar o similar)

Chaqueta de plumas ligera (opcional)

Chaqueta impermeable y cortaviento (de material transpirable tipo Gore - Tex o similar)

Botas o zapatillas de trekking

Gorro y guantes

Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta

Cubre-mochila impermeable

Bastones telescópicos (recomendable)

Protección solar y gafas de sol

Ropa y calzado de calle

Maleta o bolsa de viaje

SEGURO INCLUIDO

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Seguro incluido de forma gratuita.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.)

No es un seguro de viaje.

Coberturas

Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios:

Sin límite en centros españoles concertados y con un límite de 12.000 euros en centros fuera de España o en centros españoles de libre elección. En este segundo caso los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente:

Hasta 12.000 euros

En caso de accidente

El guía a cargo de la actividad será el responsable de llamar a la aseguradora y tramitar el parte correspondiente, informando al cliente de las opciones de asistencia disponibles.

SEGUROS OPCIONALES

SEGURO DE VIAJE Y ANULACIÓN ERGO SELECT

Seguro de viaje que cubre también la actividad de turismo activo, así como los gastos de anulación por causas justificadas.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 3.000 euros en España

Garantía de accidentes: 6.000 euros en España por fallecimiento o invalidez permanente

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

Reembolso de gastos de anulación por causas justificadas: hasta 1.500 euros en España (ampliable por tramos). [Ver causas de anulación.](#)

Comunicación en caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Ergo: **913 441 155**

Comunicación en caso de otro tipo de siniestro

Si no es urgente puedes contactar por correo electrónico en siniestros@ergo-segurosdeviaje.es o a través del formulario que puedes encontrar en la [web de la aseguradora](#).

Pagos

Los pagos de seguros deben hacerse **obligatoriamente con tarjeta mediante solicitudes individuales** a través de la ficha de reserva de cada usuario. No se admitirán pagos de seguros por transferencia, ni individuales ni agrupados para varios usuarios.

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.

CONDICIONES

CONDICIONES DE PAGO

Para confirmar tu reserva deberás abonar una señal de 145,00 € antes del 05/04/2025.

El pago del importe total del viaje debe hacerse antes del 15/04/2025.

El incumplimiento de estas condiciones dará lugar a la cancelación de la reserva y a la liberación de plaza sin obligación de aviso previo por parte de la agencia.

Si al momento de hacer la reserva ya se ha cumplido alguno de los plazos anteriores, debe hacerse el pago correspondiente a la mayor brevedad.

Viajes con lista de espera

Cuando un viaje esté completo y tenga lista de espera, la agencia podrá reclamar el pago de la señal aunque no se hubiera cumplido el plazo indicado anteriormente. Efectuado este requerimiento, si el usuario no confirma su reserva, ésta podrá ser cancelada.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LA RESERVA

1. Cancelación sin gastos.

Toda reserva puede cancelarse sin coste alguno mientras no esté confirmada, es decir, mientras no se haya realizado el pago de al menos la señal.

2. Gastos de cancelación de reserva confirmada.

El importe de la señal no se devuelve en ningún caso, en concepto de gastos mínimos de gestión y anulación. La cancelación generará los siguientes gastos totales:

- De 16/04/2025 a 20/04/2025: Gastos de cancelación de 290,00 €
- De 21/04/2025 a 25/04/2025: Gastos de cancelación de 435,00 €
- De 26/04/2025 a 27/04/2025: Gastos de cancelación de 580,00 €
- De 28/04/2025 a 30/04/2025: Gastos de cancelación de 725,00 €

DEVOLUCIÓN DE PUNTOS POR CANCELACIÓN DE LA RESERVA

En caso de cancelación de la reserva los puntos utilizados serán devueltos a tu cuenta de forma automática.

Geographica se reserva el derecho de convertir en puntos negativos los saldos deudores no abonados.

VIAJES SIN SALIDA GARANTIZADA Y VIAJES CANCELADOS

Mientras un viaje no tenga la salida garantizada por no haber llegado al grupo mínimo no es necesario el pago de ningún importe independientemente de los plazos previstos para ello.

En caso de que el viaje fuera cancelado por falta de inscritos o por cualquier otra causa, Geographica devolverá

todos los importes pagados y reintegrará los puntos utilizados como descuento.

FORMAS DE PAGO

CON TARJETA DE CRÉDITO

Una vez realizada la reserva podrás pagar con tarjeta desde tu área personal vía pasarela de pago.

POR TRANSFERENCIA O INGRESO BANCARIO

También puedes ingresar el importe en cualquiera de las cuentas siguientes, haciendo constar tu nombre y el localizador para poder identificar el pago:

- CaixaBank ES90 2100 3541 3822 0014 1273
- Banco Santander ES19 0049 6701 1327 1617 1368
- Revolut ES07 1583 0001 1293 3649 6625 (Revtag: @global8m8o)

DESCUENTO DE PUNTOS

Independientemente de la forma de pago que elijas, si tienes puntos acumulados de actividades anteriores, podrás usarlos como descuento en cualquier momento antes del pago total.