



## Trekking de Laugavegur

El Sur de Islandia y el trekking de las Fuentes Termales

06 - 13 AGO 2025 (8 días)

V4352



Tamaño del grupo: mediano (5 - 10 pax)

### LAUGAVEGUR: El Trekking de las Fuentes Termales

Islandia es una tierra joven, aún formándose, donde las fuerzas opuestas de la naturaleza, constructivas y destructivas, fuego y hielo se entrelazan para crear una explosión paisajística tan espectacular que convierte esta isla en un destino indispensable para todos aquellos a los que nos fascinan los territorios extremos.

El Laugavegurin Trail es sin duda el trekking más famoso de Islandia, y va de las Tierras Altas del interior hacia la costa sur en un total de 82 km para disfrutar de uno de los recorridos más espectaculares del planeta.

Comienza en Landmannalaugar, un rincón sólo accesible en todo terreno o en autocar de montaña, donde un refugio del Club Excursionista de Islandia se emplaza en un verde prado rodeado de un paisaje lunar de montañas de riolita, rojas y amarillas, que contrastan con los negros campos de lava.

Usualmente son necesarias tres o cuatro jornadas para alcanzar Thórsmörk, un oasis verde en medio rodeado de glaciares. Atrás habremos dejado las montañas de Reykjafjöll, lagos y apacibles valles con caudalosos ríos. Pero Thórsmörk no es el final de nuestra travesía, sino que vamos a proseguir una jornada más hasta alcanzar la costa de Skógar, pasando por Fimmvörduháls, el collado de los cinco hitos.

### Costa sur de Islandia: Acantilados de Vik, el Glaciar Solheimajökull y la Cascada de Seljalandsfoss.

Finalizado el Trekking dispondremos de un día para visitar los rincones más genuinos de la Costa Sur de Islandia en la que destacan los Acantilados de Vik, la Reserva Natural de Dyrhoaley, un hermoso enclave a orillas del Atlántico Norte donde crían frailecillos y numerosas especies de aves, la genuina cascada de Seljalands y como guinda al día completaremos una bonita caminata por el Glaciar Solheimajökull.

### Reykjavik.

Mientras que en invierno, cuando sopla el viento y arrecia el frío, Reykjavik es la capital más inhóspita del mundo, en verano es una ciudad joven y dinámica que se extiende entre montañas y una hermosa bahía.

A su alrededor tiene además varios de los puntos más turísticos y de visita imprescindible, como son la falla de Thingvellir, Geysir y la cascada de Gullfoss. Desde la capital todos los días salen autocares turísticos que hacen este magnífico tour. (Para quien quiera quedarse más tiempo)

## PROGRAMA

## 06 AGOSTO 2025

### Vuelo a Reikiavik.

Una vez en el aeropuerto de Reikiavik nos trasladaremos a nuestro alojamiento en Hafnarfjörður (próxima a la capital).

## 07 AGOSTO 2025

### Viaje a Landmanalaugar. Campo de lava de Laugahraun.

Tras el desayuno saldremos dirección Landmanalaugar, ya en las tierras altas de Islandia. Nada más llegar caminaremos por el paisaje desértico creado por campos de lava humeantes y montañas multicolores de riolita en el entorno del volcán Bláhnukur. A continuación seguiremos hasta la confluencia de dos ríos, uno de ellos de aguas termales, donde nos daremos el primer baño termal en Islandia.

### RUTAS

#### **Campo de lava de Laugahraun Distancia: 9 km, Subida 515 m, Bajada 515 m**

Tomando como punto de partida el campamento de Landmannalaugar nos adentraremos en un mundo donde los protagonistas son las fumarolas, ríos termales, volcanes, glaciares y preciosas cumbres como el Volcán Bláhnukur, desde donde podremos contemplar desde lo alto el impresionante paisaje. Regresaremos al campamento pasando por el sorprendente campo de lava de Laugahraun, una colada de lava procedente del volcán Brennisteinsalda, conocida como "la montaña ardiente", para llegar a nuestro punto de inicio, donde podremos disfrutar de las reconfortantes aguas termales que de esta tierra afloran. Un impactante y espectacular entorno para comenzar nuestro viaje.

## 08 AGOSTO 2025

### Etapa 1: Landmannalaugar - Refugio de Alftavatn.

Iniciamos el trekking en los campos de lava de Laugahraun, surcados de numerosas fuentes sulfurosas que bullen junto al camino. Tras superar un pequeño repecho llegaremos a una pradera donde aparecen curiosas plantas de vivos colores que contrastan con las áridas montañas de la zona haciendo del paisaje una imagen inolvidable. Seguiremos caminando a la vez que ganamos altura poco a poco entre neveros y fumarolas hasta alcanzar la parte superior del Monte Hrafninnusker, desde donde podremos disfrutar de un paisaje único lleno de contrastes. Seguiremos caminando junto a campos de obsidiana, fumarolas y neveros hasta el refugio de Alftavatn.

### RUTAS

#### **Etapa 1: Landmannalaugar - Refugio Alftavatn Distancia: 24 km, Subida 900 m, Bajada 900 m**

Iniciamos el trekking en los campos de lava de Laugahraun, surcados de numerosas fuentes sulfurosas que bullen junto al camino. Tras superar un pequeño repecho llegaremos a una pradera donde aparecen curiosas plantas de vivos colores que contrastan con las áridas montañas de la zona haciendo del paisaje una imagen inolvidable. Seguiremos caminando a la vez que ganamos altura poco a poco entre neveros y fumarolas hasta alcanzar la parte superior del Monte Hrafninnusker, desde donde podremos disfrutar de un paisaje único lleno de contrastes. Seguiremos caminando junto a de campos de obsidiana, fumarolas y neveros hasta el refugio de Alftavatn

## 09 AGOSTO 2025

### Etapa 2: Refugio Alftavatn - Campamento Emstrur.

Hoy de nuevo nos espera una larga ruta de gran belleza. Desde temprano transitaremos entre fumarolas y grandes neveros, tónica general de este trekking en el que los cambios de paisaje son continuos a la vez que espectaculares. Dejaremos atrás las montañas de Reykjafjöll y aparecerán en nuestro camino perfiladas montañas de color verde intenso, torrenteras de aguas gélidas y pequeños pastizales donde la vegetación toma colores casi fluorescentes de gran belleza. Poco a poco nos iremos acercando al Myrdalsjökull, el tercer glaciar más grande de la isla, pero antes, entre grandes cañones y piramidales montañas alcanzaremos el refugio de

Emstrur donde nos alojaremos. (Noche en refugio o tiendas)

## RUTAS

### **Etapa 2: Alftavatn - Emstrur Distancia: 19 km, Subida 675 m, Bajada 800 m**

Dejaremos atrás el refugio Alftavatn junto al lago del mismo nombre y aparecerán en nuestro camino perfiladas montañas de color verde intenso, torrenteras de aguas gélidas y pequeños pastizales donde la vegetación toma colores casi fluorescentes de gran belleza. Poco a poco nos iremos acercando al Myrdalsjökull, el tercer glaciar más grande de la isla, pero antes, entre grandes cañones y piramidales montañas nos encontraremos con el Refugio de Emstrur, donde pernoctaremos.

## **10 AGOSTO 2025**

### **Etapa 3: Campamento Emstrur - Refugio Thórs mörk.**

Comenzaremos esta etapa en el refugio de Emstrur desde donde seguiremos pudiendo disfrutar de impresionantes contrastes y magníficas vistas. Continuaremos la ruta junto a la lengua del glaciar de Enta. Seguiremos el cañón formado por el río Markarfljót y nos deleitaremos con los cortes geológicos naturales que seccionan las diferentes capas multicolores de lava. El paisaje de Thórs mörk destaca por la belleza y el contraste de los únicos bosques del recorrido, como los de Thor, donde destacan numerosos bosquetes de abedules que aparecen rodeados de las peladas vertientes volcánicas que enmarcan el valle. Muchas empresas terminan aquí el trekking, pero nosotros incluimos una última ruta muy espectacular que nos llevará mañana hasta la cascada de Skogar, frente al mar.

## RUTAS

### **Etapa 3: Emstrur- Thórs mörk Distancia: 17 km, Subida 500 m, Bajada 700 m**

Comenzaremos esta etapa en el refugio de Emstrur desde donde podremos disfrutar de impresionantes contrastes y magníficas vistas. Continuaremos la ruta junto a la lengua del glaciar de Enta. Seguiremos el cañón formado por el río Markarfljót y nos deleitaremos con los cortes geológicos naturales que seccionan las diferentes capas multicolores de lava. El paisaje de Thórs mörk destaca por la belleza y el contraste de los únicos bosques del recorrido, como los de Thor, donde destacan numerosos bosquetes de abedules que aparecen rodeados de las peladas vertientes volcánicas que enmarcan el valle.

## **11 AGOSTO 2025**

### **Etapa 4: Thors mörk - Paso de Fimmvörduháls - Skogar.**

Este día abandonaremos los verdes pastizales del valle de Thors mörk y nos adentraremos en el mundo de los glaciares, realizando la ascensión más exigente del trekking y quizás también la más bonita. Tras cruzar el río que se encuentra frente al refugio, emprenderemos la ascensión hasta el collado de Fimvorduhals, paso natural entre dos de los mayores glaciares de Islandia, los cuales bordearemos. Antes habremos dejado atrás grandes cascadas y un camino que en continuo ascenso nos llevará por lo alto de una loma donde la vegetación contrasta con los bloques minerales de origen volcánico que se suceden a nuestro alrededor hasta alcanzar el paso entre los glaciares. Tras alcanzar el refugio de Fimmvörduháls podremos disfrutar de un paisaje único. Dejaremos atrás el collado de Fimvorduhals para completar nuestra última ruta del trekking que nos llevará en continuo descenso hacia el mar siguiendo el cauce del río Skogar desde su nacimiento, en el glaciar Myrdalsjökull hasta su desembocadura en el océano. Numerosas y preciosas cascadas, como la famosa cascada de Skogarfoss de 63 metros de caída, nos acompañarán a lo largo del camino hasta el final del trekking disfrutando de un paisaje único en Europa.

## VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

### **Skogafoss**

Skógafoss es una cascada situada en el recorrido del río Skógá, en el sur de Islandia en los acantilados del anterior litoral. El litoral ha retrocedido hacia el mar (hoy está a una distancia de alrededor de 5 km desde Skógar). Los anteriores acantilados marinos permanecieron paralelos a la costa a lo largo de cientos de kilómetros, creando junto con algunas montañas una frontera clara entre las tierras bajas costeras y las Tierras Altas de Islandia.

## RUTAS

### **Etapa 4: Thorsmörk - Fimmvörduháls-Skogar Distancia: 27 km, Subida 1090 m, Bajada 1300 m**

Este día abandonaremos los verdes pastizales del valle de Thorsmörk y nos adentraremos en el mundo de los glaciares, realizando la ascensión más exigente del trekking y quizás también la más bonita. Tras cruzar el río que se encuentra frente al refugio, emprenderemos la ascensión hasta el collado de Fimvorduhals, paso natural entre dos de los mayores glaciares de Islandia, los cuales bordearemos. Antes habremos dejado atrás grandes cascadas y un camino que en continuo ascenso nos llevará por lo alto de una loma donde la vegetación contrasta con los bloques minerales de origen volcánico que se suceden a nuestro alrededor hasta alcanzar el paso entre los glaciares. Tras alcanzar el refugio de Fimmvörduháls podremos disfrutar de un paisaje único. Dejaremos atrás el collado de Fimvorduhals para completar nuestra última ruta del trekking que nos llevará en continuo descenso hacia el mar siguiendo el cauce del río Skogar desde su nacimiento, en el glaciar Myrdalsjökull hasta su desembocadura en el océano. Numerosas y preciosas cascadas, como la famosa cascada de Skogar foss de 63 metros de caída, nos acompañarán a lo largo del camino hasta el final del trekking disfrutando de un paisaje único en Europa.

## **12 AGOSTO 2025**

### **La Costa sur de Islandia.**

Intensa jornada dedicada a conocer algunos de los lugares más interesantes de la costa sur de Islandia. Empezaremos nuestro recorrido visitando los acantilados y las playas de arena negra de Vik, con sus colonias de frailecillos. A continuación tendremos la experiencia de caminar sobre uno de los glaciares más impresionantes de la isla. Un guía especializado en glaciares nos recibirá en Solheimajökull (el glaciar de la casa del sol). Con su ayuda descubriremos las curiosidades de estos gigantes de hielo. Completaremos nuestra visita por el sur de la isla visitando Seljalandsfoss, una bellísima cascada también fruto del deshielo del glaciar Eyjafjallajökull que, en verano, permite a los viajeros pasar por detrás de su columna de agua. Al final de la tarde regresaremos a Reikiavik, donde tendremos la noche libre para disfrutar y despedirnos de la capital. Reikiavik es una de las ciudades más cosmopolitas de Europa y la noche islandesa es famosa por contar con muchos lugares donde tomar algo en un ambiente muy agradable.

## VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

### **Reykjavik**

A pesar de su pequeño tamaño, la capital de Islandia es una ciudad tremendamente dinámica y atractiva, con una oferta cultural y de ocio impresionante.

### **Glaciar de Sólheimajökull**

Sólheimajökull es un glaciar en el sur de Islandia, entre los volcanes Katla y Eyjafjallajökull, que forma parte del glaciar Mýrdalsjökull.

### **Cascada de Seljalandsfoss**

Con casi 60 metros de altura la Cascada de Seljalandsfoss es uno de los más bellos saltos de agua que se localizan en el sur de Islandia. La peculiaridad que la hace especial y única es que la puedes rodear completamente.

## RUTAS

### **Acantilados de Vik Distancia: 4,2 km, Subida 85 m, Bajada 150 m**

En la Reserva Natural de Dyrhoaley, un hermoso enclave a orillas del Atlántico Norte, crían frailecillos y numerosas especies de aves al costado de los acantilados de Vik. A través de un paseo costero, no perderemos detalle de la belleza del lugar y sus acantilados. Reynisfjara será nuestra primera parada, una playa con impresionantes formaciones de basalto y desde donde podremos observar los famosos "trolls" petrificados por la luz del sol que se encuentran en el mar. Nuestra siguiente parada será Dyrhólaey, una reserva ornitológica característica por sus acantilados y formaciones de basalto, donde es posible observar las colonias de frailecillos que anidan durante el verano (desde mediados de junio hasta mediados de agosto). Sin duda se trata de uno de los enclaves más hermosos de la isla, fundiendo en un mismo escenario glaciares, acantilados, playas kilométricas de arena negra y la fuerza del Atlántico Norte.

**13 AGOSTO 2025**

**Vuelo de regreso.**

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

## INFORMACIÓN

**Precio sin vuelo:** 2.495 €

### Alojamientos:

Hostal en Hafnarfjörður (habitaciones dobles con baño).

[Refugio de Landmannalaugar](#)

[Refugio Áltavatn](#)

[Refugio de Emstrur](#) (noche en refugio o tienda de 2 pax, por confirmar)

[Refugio Thorsmörk](#)

Albergue de Skogar (habitaciones privadas con baño compartido)

[Storm Hotel](#) en Reykjavik (2 noches, habitaciones dobles con baño)

### Comidas:

Pensión completa durante el trekking (picnic incluido).

Desayuno incluido en Hafnarfjörður, Skogar y Reykjavik.

### Transporte:

Autobús

Todos los transportes incluidos, incluyendo los transfers a y desde el aeropuerto.

### Otros Servicios:

**Traslado de equipaje entre refugios incluido** (ver informaciones prácticas)

Trekking en el glaciar con crampones

Tasa de actividades turísticas Islandia

## OPCIONES DE VUELOS

Este viaje tiene vuelo previsto al Aeropuerto de Reikiavik. Las mejores opciones son las siguientes:

**Vuelo directo desde Madrid. 650,00 € a 11/04/2025** Tasa de compra: 25,00 €

#### Ida

Play OG0665 | 06/08/2025 22:35 MAD Madrid -- 07/08/2025 01:05 KEF Reikjavik

#### Vuelta

Play OG0664 | 13/08/2025 15:10 KEF Reikjavik -- 13/08/2025 21:35 MAD Madrid

**Vuelo directo desde Barcelona. 625,00 € a 11/04/2025** Tasa de compra: 25,00 €

### Ida

Play OG0615 | 06/08/2025 22:50 BCN Barcelona -- 07/08/2025 01:30 KEF Reikjavik

### Vuelta

Play OG0614 | 13/08/2025 15:30 KEF Reikjavik -- 13/08/2025 21:45 BCN Barcelona

Puedes comprar el billete tú mismo o podemos hacerlo nosotros a tu nombre abonando la tasa de compra que se indica junto al vuelo.

En cualquiera de los casos, los vuelos no se consideran parte de los servicios del viaje combinado. Cualquier incidencia en los mismos deberá ser reclamada a la compañía aérea directamente.

Los precios corresponden al momento de la última actualización y pueden variar.

Puedes gestionar tú mismo la compra del billete o podemos hacerlo nosotros con una pequeña tasa de gestión.

### SERVICIO DE COMPRA DE BILLETES DE AVIÓN

Este servicio opcional consiste en la compra de los billetes de avión en los sitios web oficiales de las compañías aéreas o en OTA's (agencias online). El servicio, cuya tasa se muestra en la información del vuelo elegido, se limita a la compra del billete a nombre del cliente, que recibirá directamente del proveedor la confirmación de compra. Cualquier gestión posterior (facturación online opcional, cancelación, cambios, etc) deberá ser realizada por el titular del billete.

Casos particulares:

- Billetes de compañías cuyas tarjetas de embarque pueden obtenerse al momento de la compra y que cobran cargos adicionales por emitirlos en el aeropuerto.  
En este caso la agencia obtendrá las tarjetas de embarque al momento de la compra y las enviará al cliente junto con el billete.
- Billetes comprados con datos de contacto de la agencia.  
Si por cualquier razón, la agencia estima conveniente introducir sus propios datos de contacto en el billete, ésta asumirá la gestión de cualquier modificación o cambio en los mismos. Ten en cuenta que la agencia no realizará facturación online de billetes de compañías que emitan las tarjetas de embarque de forma gratuita en el aeropuerto.

Consulta opciones de vuelo desde otros aeropuertos.

## DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA VIAJAR

DNI en vigor

## MATERIAL

Pantalones de trekking  
Camisetas transpirables de manga corta y larga  
Chaqueta ligera de plumas o primaloft

Chaqueta impermeable y cortaviento de material transpirable  
Botas o zapatillas de trekking (para la actividad en el glaciar con crampones es necesario llevar botas)  
Mochila personal de 30/40 litros  
Bastones telescópicos (recomendable)  
Gorro, protección solar y gafas de sol  
Bañador, pequeño neceser y toalla  
Saco confort 5º (es posible alquilarlo)  
Bolsa de viaje, mochila o petate  
Ropa cómoda para el refugio  
Cubremochilas

## INFORMACIONES PRÁCTICAS

### Porteo de equipaje durante el trekking.

Se incluye el transporte entre refugios del equipaje personal con un peso máximo de 18 kg. Para este fin, como equipaje facturado es necesario llevar una bolsa de viaje, mochila o petate resistente, evitando maletas rígidas. Alquiler del saco disponible por 35 € (es necesario reservar con antelación)

## SEGURO INCLUIDO

### SEGURO DE VIAJE GALIA INCLUIDO

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo.

Si deseas la garantía de gastos de anulación por causas justificadas, debes añadir el suplemento correspondiente.

### Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: **hasta 30.000 euros**

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Regreso anticipado por causas justificadas: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 6.000 euros

Pérdida, daños o robo de equipaje: hasta 600 €.

### En caso de necesitar asistencia

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de **Iris Global: 915724343**

Indica al operador tu nombre y DNI.

Dispones de información completa sobre nuestras pólizas en el apartado [Seguros](#) de la pestaña "Info General" de la web.

## SEGUROS OPCIONALES

### SUPLEMENTO DE CANCELACIÓN IRIS GLOBAL

Este suplemento acompaña al seguro de viaje Iris Global y permite obtener las garantías de gastos de anulación del viaje por causas justificadas.

El precio del suplemento es de **20 € por cada 1.000 €** de capital asegurado, siendo 3.000 euros el capital máximo

que puedes asegurar para viajes en Europa y ribereños del Mediterráneo.

Este suplemento debe solicitarse el mismo día en que se confirma la reserva. Si se solicita posteriormente habrá un período de carencia de 72 horas en el que las coberturas de anulación no serán válidas.

Ten en cuenta que el pago de este suplemento debe hacerse obligatoriamente con tarjeta de forma individualizada a través de la ficha de reserva. No se admitirá ningún otro tipo de pago.

[Ver causas de anulación.](#)

## CONDICIONES

### CONDICIONES DE PAGO

Para confirmar tu reserva deberás abonar una señal de 499,00 € cuando te lo pidamos. Si necesitas más tiempo para confirmar podemos mantener tu reserva un tiempo prudencial, siempre y cuando el grupo no esté completo.

El pago del importe total del viaje debe hacerse antes del 16/07/2025.

El incumplimiento de estas condiciones dará lugar a la cancelación de la reserva y a la liberación de plaza.

### BILLETES DE AVIÓN

Si has elegido que Geographica compre tu billete de avión, junto con la solicitud de pago de la señal te informaremos del precio del billete en ese momento y te pediremos un pago a cuenta para comprarlo.

### CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LA RESERVA

**1. Cancelación sin gastos.**

Toda reserva puede cancelarse sin coste alguno mientras no esté confirmada, es decir, mientras no se haya realizado el pago de al menos la señal.

**2. Gastos de cancelación de reserva confirmada.**

El importe de la señal no se devuelve en ningún caso, en concepto de gastos mínimos de gestión y anulación. La cancelación generará los siguientes gastos totales:

- De 17/07/2025 a 27/07/2025: Gastos de cancelación de 998,00 €
- De 28/07/2025 a 01/08/2025: Gastos de cancelación de 1.497,00 €
- De 02/08/2025 a 03/08/2025: Gastos de cancelación de 1.996,00 €
- De 04/08/2025 a 06/08/2025: Gastos de cancelación de 2.495,00 €

**3. Cancelación de billetes de avión gestionados por Geographica.**

Si Geographica compró tu billete, a los gastos anteriores se añadirá el importe del vuelo. Nosotros nos encargaremos de su cancelación y de ingresarte posteriormente el importe devuelto por la compañía, que suele reducirse a las tasas aeroportuarias. Cualquier otra gestión, como cambios de destino o fecha, deberá realizarse directamente por el usuario con la compañía.

### DEVOLUCIÓN DE PUNTOS POR CANCELACIÓN DE LA RESERVA

En caso de cancelación de la reserva los puntos utilizados serán devueltos a tu cuenta de forma automática.

Geographica se reserva el derecho de convertir en puntos negativos los saldos deudores no abonados.

## **VIAJES SIN SALIDA GARANTIZADA Y VIAJES CANCELADOS**

Mientras un viaje no tenga la salida garantizada por no haber llegado al grupo mínimo no es necesario el pago de ningún importe independientemente de los plazos previstos para ello.

En caso de que el viaje fuera cancelado por falta de inscritos o por cualquier otra causa, Geographica devolverá todos los importes pagados y reintegrará los puntos utilizados como descuento.

## **FORMAS DE PAGO**

### **CON TARJETA DE CRÉDITO**

Una vez realizada la reserva podrás pagar con tarjeta desde tu área personal vía pasarela de pago.

### **POR TRANSFERENCIA O INGRESO BANCARIO**

También puedes ingresar el importe en cualquiera de las cuentas siguientes, haciendo constar tu nombre y el localizador para poder identificar el pago:

- CaixaBank ES90 2100 3541 3822 0014 1273
- Banco Santander ES19 0049 6701 1327 1617 1368
- Revolut ES07 1583 0001 1293 3649 6625 (Revtag: @global8m8o)

## **DESCUENTO DE PUNTOS**

Independientemente de la forma de pago que elijas, si tienes puntos acumulados de actividades anteriores, podrás usarlos como descuento en cualquier momento antes del pago total.