



La Ruta de la Seda Alpina

Trekking en las Montañas del Tian Shan

21 - 29 JUN 2025 (9 días)

V4256



Tamaño del grupo: mediano (6 - 12 pax)

El Viaje

Durante esta experiencia de 9 días de duración por Kirguistán, descubrirás lugares y paisajes muy diferentes: zonas de erosión desértica como los cañones, bosques alpinos de los valles de Juukuchak y Juuku, lagos alpinos, glaciares y el altiplano de Arabel Suu. Además tendrás la oportunidad de conocer el enorme y espectacular lago de Yssyk Kul, la ciudad de Karakol y lugares históricos.

El recorrido del trekking lo realizaremos en la cordillera Terskey Ala Too en el corazón de la cordillera del Tian Shan. Recorreremos tramos de una de las partes de la ruta de la seda menos conocidas.

Además de lugares especialmente bonitos, este viaje de algo más que trekking, te permitirá conocer de primera mano la vida nómada de los pastores kirguisos, experimentar unos días de exploración y senderismo por lugares muy poco transitados y conocer un poco mejor la historia de Asia Central y sus culturas. Podremos acercarnos a sus yurtas y tomaremos té con ellos.

Todo de la mano de nuestro guía Mikel, que llegó a Kirguistán en bicicleta desde España y decidió quedarse para mostrar dar a conocer este país a los visitantes.

NUESTROS VIAJES A KIRGUISTÁN

Dormir en yurtas, avanzar a caballo, ascender una montaña, hacer un fuego en el valle, subirse a un camión soviético y explorar nuevos poblados, convivir con familias nómadas en medio de la nada, contemplar las estrellas reflejarse en los lagos de altura, observar las interminables estepas verdes desde la ventanilla de la furgoneta.

Eso es solo lo más básico que podemos ofrecerte en un país como Kirguistán, porque una vez que llegas al país, no querrás dejar de aventurarte a nuevas experiencias. Apodado como la Suiza de Asia Central, este pequeño país de apenas 5 millones de habitantes nos muestra toda la grandeza de Asia recogida en distancias cortas. Los lagos siberianos, las montañas del Himalaya, los bosques de la Rusia profunda, las estepas mongolas o los desiertos chinos. Todo ello lo podemos encontrar concentrado en un país como Kirguistán, donde la cultura y la gran hospitalidad nómada se convierten en un atractivo humano de valor incalculable. Mientras la cordillera de Tian-Shan alberga cumbres de más de 7.000 metros, los valles del interior permiten cabalgar junto a lagos kilométricos que nunca se terminan, o adentrarse en fantásticos bosques de coníferas en busca de fauna.

Con una superficie similar a la mitad de España, Kirguistán nos da grandes posibilidades para viajar y volver a viajar infinidad de veces sin repetir la misma experiencia. Los veranos son cálidos, rondando los 30º ideales para

montar a caballo, hacer trekking, bañarse en los lagos, o realizar viajes fotográficos en paisajes imposibles. La temporada veraniega nos permite una convivencia directa con los pastores nómadas que se encuentran con su ganado en los pastos de altura, y la exploración de nuevas zonas allá donde veamos una yurta instalada en la lejanía.

Kirguistán es algo más que un país. Es un modo de vida. La amabilidad de sus gentes y una agradable sensación de seguridad hacen de este gran desconocido uno de los países más fascinantes del mundo para vivir una experiencia diferente.

Si te gusta la naturaleza, este es tu país. Si estás buscando un viaje de inmersión real con una cultura ancestral, este es tu país. Si en lugar de eso, buscas un destino donde hacer trekking en un entorno salvaje lejos de las masas, este es tu país. Si te apetece realizar un viaje fotográfico en busca de fauna y paisajes de otro planeta, este es tu país. Si quieres escalar donde parece que nadie haya pisado antes, o pasar noches junto al fuego con nómadas que están fuera del circuito turístico... Kirguistán es tu destino.

PROGRAMA

21 JUNIO 2025

<p>Vuelo a Bishkek.</p>

22 JUNIO 2025

<p>Traslado a Issyk Kul.</p>

Llegada a Bishkek a primera hora de la mañana. Una vez aterrizados, encuentro con el guía y el conductor y traslado hasta el sur del lago alpino de Issyk Kul. De camino se hará alguna visita cultural y dormiremos en unas yurtas junto a la casa de un cetrero. Noche en yurta.

23 JUNIO 2025

<p>Demostración de cetrería; a. Etapa 1 del trekking. La garganta de Juukuchak.</p>

Por la mañana asistiremos a la demostración de cetrería y tras la misma haremos el traslado al punto de inicio del trekking (2 horas). Conoceremos a los que serán nuestros compañeros durante los siguientes días. Estos son los jinetes y caballos que portearán nuestro equipaje y comenzaremos la aventura por el Tian Shan. Será una jornada suave de caminata, que te llevará por la garganta de Juukuchak, hasta alcanzar la base del paso, donde prepararemos la cena y se montará el campamento. Etapa 1: 8 km. + 600 m. 3 hrs. aprox. Noche en campamento a 2.850 m de altitud.

24 JUNIO 2025

<p>Etapa 2 del trekking. Garganta de Juukuchak – Ashu Kashka Suu - Valle Juuku.</p>

El recorrido de hoy empieza con pendiente. Nada más comenzar a caminar hay que ascender desde el campamento hasta el paso de Ashuu Tor (3650 m), 800 metros de desnivel que te conducirán hasta la cota superior. Desde ahí se puede disfrutar de unas estupendas vistas de casi 360°. En frente, el alargado valle de Juuku, con el paso de Dungurumo al final, por la parte izquierda los picos blancos de más de 4000 metros y algunos glaciares. Después de disfrutar de las vistas y reponer energías, comienza el empinado descenso hasta el valle de Ashu Kashka Suu, un paraíso del pasto veraniego hasta donde se acercan algunos pastores para instalar sus yurtas. Un poco más adelante montaremos nuestro campamento de hoy. Desayuno en la tienda-cocina, se desmonta el campamento y continua la ruta. El plan para hoy es atravesar un paso por encima de los 3.000 metros, cambiar de valle y atravesar una zona donde abundan las yurtas donde viven los pastores seminómadas durante el verano. Etapa 2: 15 km. + 900 m. -1 100 m. 7 hrs. aprox. Noche en campamento a 2.600 m de altitud.

25 JUNIO 2025

<p>Etapa 3 del trekking. Juuku – Juuku (Chong Tash).</p>

Siguiendo el curso del río Juuku a través del valle que recibe su nombre, tendremos oportunidad de acercarnos a algunas yurtas de pastores locales, tomar un té con ellos, conocer un poco más acerca de su modo de vida y probar algunas exquisiteces culinarias locales, tales como el kumus (leche de yegua fermentada) o el kurut (bolas de kéfir seco). Después de un paseo relajado disfrutando de este precioso valle, llegaremos a Chong Tash, que en lengua Kirguís significa "piedra grande". Las piedras grandes son un buen refugio en los valles de montaña, allí montaremos nuestro campamento. Etapa 3: 13 km. + 300 m. 4 hrs. aprox. Noche en campamento a 2.900 m.

26 JUNIO 2025

<p>Etapa 4 del trekking. Chong Tash- Jukuu Pass (3.700 m) - Chong Tash.</p>

El lugar donde está emplazado el campamento bien merece la pena y por tanto vamos a pasar una segunda noche tras realizar un interesante recorrido de ida y vuelta. El camino nos permitirá ir ganando altura hasta alcanzar Jukuu Pass (3.700 m). Desde aquí veremos varios lagos de origen glaciar inmersos en un paisaje alpino y el gran plato de Arabel Suu. Se ascenderá remontando una regata y atravesando varios lagos alpinos rodeados de paredes rocosas que anteceden a paredes glaciares. Una vez llegado hasta el paso, se regresará al campamento por el mismo camino. Etapa 4: 18 km. + 800 m. -800 m. 7 hrs. aprox. Noche en campamento a 2.900 m.

27 JUNIO 2025

<p>Etapa 5 del trekking. Juuku (Chong Tash) - Dungurumo (3.800 m) - Fin del trekking. Traslado a Karakol.</p>

Hoy se alcanzará el punto más alto del trekking atravesando un paso a 3800 metros. Desde ahí y hasta el final del recorrido, las vistas a glaciares y numerosos picos son espectaculares. Iremos perdiendo altura siguiendo el valle de Barskoon hasta encontrarnos con una carretera que será el punto de recogida desde donde seremos trasladados a Karakol, de vuelta a la civilización. Etapa 5: 18 km. +1000m. -1300m. 8 hrs. aprox. Noche en guest house.

28 JUNIO 2025

<p>Visita de Karacol. Traslado a Bishkek.</p>

Por la mañana, se harán algunas visitas en Karakol, como la bonita catedral ortodoxa y pasearemos por el centro de la ciudad para tomar un café y ver un poquito cómo es la vida en este lugar cercano a la frontera con China y Kazajistán. Traslado a Bishkek de 7 horas en coche y cena en un restaurante de la ciudad. Noche en Hotel.

29 JUNIO 2025

<p>Vuelo de regreso.</p>

Traslado al aeropuerto para tomar los vuelos de regreso.

INFORMACIÓN

Precio sin vuelo: 1.450 €

Alojamientos:

Una noche en yurta.

Cuatro noches en campamento con tiendas de campaña.

Una noche en guest house y otra en hotel.

Comidas:

Pensión completa incluida durante todo el viaje.

Transporte:

Vehículos 4x4.

GUÍAS PREVISTOS

Mikel Ibarrola

OPCIONES DE VUELOS

Este viaje tiene vuelo previsto al Aeropuerto de Biskek. Las mejores opciones son las siguientes:

Vuelo desde Madrid. 585,00 € a 10/02/2025 Tasa de compra: 25,00 €

Ida

Pegasus PC1100 | 21/06/2025 14:55 MAD Madrid -- 21/06/2025 20:05 SAW Estambul S. Gökçen

Pegasus PC0702 | 21/06/2025 23:00 SAW Estambul S. Gökçen -- 22/06/2025 07:00 FRU Biskek

Vuelta

Pegasus PC0705 | 29/06/2025 05:30 FRU Biskek -- 29/06/2025 08:15 SAW Estambul S. Gökçen

Pegasus PC1099 | 29/06/2025 10:15 SAW Estambul S. Gökçen -- 29/06/2025 13:50 MAD Madrid

Vuelo desde Barcelona. 635,00 € a 10/02/2025 Tasa de compra: 25,00 €

Ida

Pegasus PC1094 | 21/06/2025 16:10 BCN Barcelona -- 21/06/2025 20:45 SAW Estambul S. Gökçen

Pegasus PC0702 | 21/06/2025 23:00 SAW Estambul S. Gökçen -- 22/06/2025 07:00 FRU Biskek

Vuelta

Pegasus PC0705 | 29/06/2025 05:30 FRU Biskek -- 29/06/2025 08:15 SAW Estambul S. Gökçen

Pegasus PC1091 | 29/06/2025 10:50 SAW Estambul S. Gökçen -- 29/06/2025 13:35 BCN Barcelona

Puedes comprar el billete tú mismo o podemos hacerlo nosotros a tu nombre abonando la tasa de compra que se indica junto al vuelo.

En cualquiera de los casos, los vuelos no se consideran parte de los servicios del viaje combinado. Cualquier incidencia en los mismos deberá ser reclamada a la compañía aérea directamente.

Los precios corresponden al momento de la última actualización y pueden variar.

Puedes gestionar tú mismo la compra del billete o podemos hacerlo nosotros con una pequeña tasa de gestión.

SERVICIO DE COMPRA DE BILLETES DE AVIÓN

Este servicio opcional consiste en la compra de los billetes de avión en los sitios web oficiales de las compañías aéreas o en OTA's (agencias online). El servicio, cuya tasa se muestra en la información del vuelo elegido, se limita a la compra del billete a nombre del cliente, que recibirá directamente del proveedor la confirmación de compra. Cualquier gestión posterior (facturación online opcional, cancelación, cambios, etc) deberá ser realizada por el titular del billete.

Casos particulares:

- Billetes de compañías cuyas tarjetas de embarque pueden obtenerse al momento de la compra y que cobran cargos adicionales por emitirlos en el aeropuerto.
En este caso la agencia obtendrá las tarjetas de embarque al momento de la compra y las enviará al cliente junto con el billete.
- Billetes comprados con datos de contacto de la agencia.
Si por cualquier razón, la agencia estima conveniente introducir sus propios datos de contacto en el billete, ésta asumirá la gestión de cualquier modificación o cambio en los mismos. Ten en cuenta que la agencia no realizará facturación online de billetes de compañías que emitan las tarjetas de embarque de forma gratuita en el aeropuerto.

Consulta opciones de vuelo desde otros aeropuertos.

EL PRECIO INCLUYE

- Recibimiento y traslados desde el aeropuerto Manas de Bishkek (FRU).
- Vehículo propio 4x4 para los traslados con conductor local.
- Guía de media montaña en español o inglés.
- Guía asistente a partir de 6 personas.
- Caballos y jinetes para portear el equipaje durante el trekking
- Todas las comidas del viaje (3 comidas diarias)
- Tiendas de campaña, esterillas, bombonas de gas, utensilios de cocina, alforjas para los caballos para las noches de trekking.
- Todos los alojamientos durante el viaje (1 en hotel, 1 noche en guesthouse, 1 noche en Yurta y 4 noches en tienda de campaña durante el trekking).
- Actividades culturales que se citan en el programa.

EL PRECIO NO INCLUYE

- Vuelos internacionales.
- Seguro de viaje OBLIGATORIO (de trekking hasta 3.800 metros con un mínimo de 50.000 € de cobertura).
- Bebidas alcohólicas, azucaradas, cafés, etc.
- Cualquier cosa no mencionada en el programa.
- Propinas a los portadores de caballos (opcional, siempre agradecidas).
- Extensión antes o después del viaje. Consultar opciones.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA VIAJAR

Pasaporte en vigor

MATERIAL

- Mochila (entre 30-35 litros) y una bolsa de viaje/petate (10-12 kg).
- Botas tipo trekking.
- Bastones telescópicos imprescindibles.
- Ropa técnica:
- Calcetines.
- Pantalón corto y largo de trekking.
- Camiseta técnica (primera capa) y un par de repuesto.
- Forro polar o similar (segunda capa).
- Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
- Chaqueta de primaloft o plumas caliente.
- Guantes finos tipo forro polar y también unos gordos.
- Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Polainas (getres) por si encontráramos nieve.
- Saco de plumas.
- Bañador.
- Pastillas potabilizadoras

SEGURO INCLUIDO

El precio base del viaje no incluye ningún seguro.

SEGUROS OPCIONALES

Para este destino es obligatorio contar con un seguro de viaje. Si no lo tienes puedes añadir a tu reserva el que ofrecemos a continuación, que se puede complementar opcionalmente con cobertura de anulación.

SEGURO DE VIAJE IRIS GLOBAL

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo.

Si deseas la garantía de gastos de anulación por causas justificadas, debes añadir el suplemento correspondiente.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: **hasta 60.000 euros**

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Regreso anticipado por causas justificadas: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 6.000 euros

Pérdida, daños o robo de equipaje: hasta 600 €.

En caso de necesitar asistencia

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de **Iris Global: 915724343**

Indica al operador tu nombre y DNI.

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.

SUPLEMENTO DE CANCELACIÓN IRIS GLOBAL

Este suplemento acompaña al seguro de viaje Iris Global y permite obtener las garantías de gastos de anulación del viaje por causas justificadas.

El precio del suplemento es de **20 € por cada 1.000 €** de capital máximo asegurado, siendo 3.000 euros el capital máximo que puedes asegurar.

Este suplemento debe solicitarse el mismo día en que se confirma la reserva. Si se solicita posteriormente habrá un período de carencia de 72 h en el que las coberturas de anulación no serán válidas.

Ten en cuenta que el pago de este suplemento debe hacerse obligatoriamente con tarjeta de forma individualizada a través de la ficha de reserva. No se admitirá ningún otro tipo de pago.

[Ver causas de anulación.](#)

CONDICIONES

CONDICIONES DE PAGO

Para confirmar tu reserva deberás abonar una señal de 290,00 € cuando te lo pidamos. Si necesitas más tiempo para confirmar podemos mantener tu reserva un tiempo prudencial, siempre y cuando el grupo no esté completo.

El pago del importe total del viaje debe hacerse antes del 31/05/2025.

El incumplimiento de estas condiciones dará lugar a la cancelación de la reserva y a la liberación de plaza.

BILLETES DE AVIÓN

Si has elegido que Geographica compre tu billete de avión, junto con la solicitud de pago de la señal te informaremos del precio del billete en ese momento y te pediremos un pago a cuenta para comprarlo.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LA RESERVA

1. Cancelación sin gastos.

Toda reserva puede cancelarse sin coste alguno mientras no esté confirmada, es decir, mientras no se haya realizado el pago de al menos la señal.

2. Gastos de cancelación de reserva confirmada.

El importe de la señal no se devuelve en ningún caso, en concepto de gastos mínimos de gestión y anulación. La cancelación generará los siguientes gastos totales:

- De 01/06/2025 a 11/06/2025: Gastos de cancelación de 580,00 €
- De 12/06/2025 a 16/06/2025: Gastos de cancelación de 870,00 €
- De 17/06/2025 a 18/06/2025: Gastos de cancelación de 1.160,00 €
- De 19/06/2025 a 21/06/2025: Gastos de cancelación de 1.450,00 €

3. Cancelación de billetes de avión gestionados por Geographica.

Si Geographica compró tu billete, a los gastos anteriores se añadirá el importe del vuelo. Nosotros nos encargaremos de su cancelación y de ingresarte posteriormente el importe devuelto por la compañía, que suele reducirse a las tasas aeroportuarias. Cualquier otra gestión, como cambios de destino o fecha, deberá realizarse directamente por el usuario con la compañía.

DEVOLUCIÓN DE PUNTOS POR CANCELACIÓN DE LA RESERVA

En caso de cancelación de la reserva los puntos utilizados serán devueltos a tu cuenta de forma automática.

Geographica se reserva el derecho de convertir en puntos negativos los saldos deudores no abonados.

VIAJES SIN SALIDA GARANTIZADA Y VIAJES CANCELADOS

Mientras un viaje no tenga la salida garantizada por no haber llegado al grupo mínimo no es necesario el pago de ningún importe independientemente de los plazos previstos para ello.

En caso de que el viaje fuera cancelado por falta de inscritos o por cualquier otra causa, Geographica devolverá todos los importes pagados y reintegrará los puntos utilizados como descuento.

FORMAS DE PAGO

CON TARJETA DE CRÉDITO

Una vez realizada la reserva podrás pagar con tarjeta desde tu área personal vía pasarela de pago.

POR TRANSFERENCIA O INGRESO BANCARIO

También puedes ingresar el importe en cualquiera de las cuentas siguientes, haciendo constar tu nombre y el localizador para poder identificar el pago:

- CaixaBank ES90 2100 3541 3822 0014 1273
- Banco Santander ES19 0049 6701 1327 1617 1368
- Revolut ES07 1583 0001 1293 3649 6625 (Revtag: @global8m8o)

DESCUENTO DE PUNTOS

Independientemente de la forma de pago que elijas, si tienes puntos acumulados de actividades anteriores, podrás usarlos como descuento en cualquier momento antes del pago total.