



## Cumbres de Sierra Nevada

### El Mulhacén y el Circo de Siete Lagunas

02 - 05 ENE 2025 (4 días)

V4198



Tamaño del grupo: reducido (5 - 8 pax)

### El Mulhacén y el Circo de Siete Lagunas

En este viaje os proponemos la clásica ascensión al techo de la Península (3.481 m) y alcanzar el circo de Siete Lagunas a los pies de la cima de La Alcazaba (3.364 m), considerada por muchos como la más bella de Sierra Nevada. Nos alojaremos en un hotel en Capileira, ya que el Refugio de Poqueira está cerrado por reformas.

#### El Barranco de Poqueira y sus Pueblos.

Es el más majestuoso de los barrancos situado en el centro de la alpujarra granadina que nace en las cumbres de Sierra Nevada y está enclavado entre los pueblos de Orgiva y Portugos, con los tres pueblecitos que, en orden ascendente, Pampaneira, Bubión y Capileira, se derraman escalonadamente en sus pendientes y que constituyen un lugar mágico en cualquier época del año, siempre con Sierra Nevada como telón de fondo.

#### El Mulhacén (3.482 m), techo de la Península.

El Mulhacén, cuyo título de techo de la Península arrebató al Aneto por apenas unas decenas de metros, domina sobre los más de 20 picos del cordal principal de Sierra Nevada que también sobrepasan los 3.000 m. Bajo ellas, y como restos de antiguas glaciaciones, existen numerosas lagunas (Altera, Laguna de Aguas Verdes), así como un especial modelado de aristas, circos glaciares y valles en artesas.

## PROGRAMA

### 02 ENERO 2025

#### Viaje a Capileira (Granada). Las Acequias del Poqueira.

Viaje a la población de Capileira (495 km) donde nos alojaremos. Aprovecharemos la tarde para caminar por el entorno del Barranco de Poqueira donde podremos conocer y disfrutar del sistema tradicional de acequias de Sierra Nevada, sin duda, uno de los más espectaculares, extenso (más de 550 km suman las acequias principales de la sierra) y mejor conservado de la geografía española.

## RUTAS

### **El Barranco de Poqueira Distancia: 10 km, Subida 665 m, Bajada 665 m**

Saliendo del mismo Capileira (1.432 m), nos adentraremos en el Barranco del Poqueira; siguiendo el curso del río aguas arriba llegaremos hasta la central eléctrica del Poqueira (1.500 m), lugar en el que confluyen los afluentes principales del mismo: el río Naute, que trae las aguas del Mulhacén y el Toril, que trae las del Veleta. Continuaremos junto a la orilla del primero adentrándonos en el valle del Naute y su castaño, desde donde podremos ver la esbelta figura del Mulhacén. Regresaremos a Capileira bordeando la loma de Piedra Blanca, por donde transcurren las famosas acequias del Poqueira.

### **ALOJAMIENTO**

Hotel \*\*\* Finca Los Llanos en Capileira (MP)

## **03 ENERO 2025**

### **Ascensión al Mulhacén.**

Hoy nos espera la etapa reina del viaje en la que intentaremos coronar el Pico Mulhacén (3.479 m) máxima altura de la Península Ibérica. Desde el Área Recreativa de la Hoya del Portillo ascenderemos hasta el techo de la Península Ibérica, brindándonos magníficas panorámicas sobre el cordal principal de Sierra Nevada. El descenso lo realizaremos pasando por el Refugio de Poqueira, lo cual nos permitirá disfrutar del Alto Valle del Barranco de Poqueira.

### **VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES**

#### **Capileira**

Capileira es el mayor y más alto de los tres pueblos que forman el precioso Conjunto Histórico del Barranco de Poqueira. Al ser parte de la Alpujarra Alta, gran parte de su territorio se encuentra dentro del Parque Nacional de Sierra Nevada. De hecho, su término municipal llega casi hasta el Veleta y el Mulhacén, igual que los pueblos de Trevélez y Güéjar Sierra. Al igual que Pampaneira y Bubión, sus pueblos vecinos, Capileira forma parte de la red de Pueblos Más Bonitos de España

### **RUTAS**

#### **Ascensión al Mulhacén y bajada por el refugio de Poqueira Distancia: 25 km, Subida 1500 m, Bajada 1500 m**

Hoy vamos a realizar una exigente ruta de alta montaña que nos llevará desde el Área de la Hoya del Portillo hasta el techo de la Península Ibérica, brindándonos magníficas panorámicas sobre el cordal principal de Sierra Nevada. El descenso lo realizaremos pasando por el Refugio de Poqueira, lo cual nos permitirá disfrutar del Alto Valle del Barranco de Poqueira.

### **ALOJAMIENTO**

Hotel \*\*\* Finca Los Llanos en Capileira (MP)

## **04 ENERO 2025**

### **Ascensión al Circo de Siete Lagunas.**

Hoy subiremos, desde la población de Trevelez, hasta el que para muchos es el rincón más bonito de Sierra Nevada. Situado a los pies del Mulhacén y la Alcazaba (3.364 m) y con unos 600 metros de anchura, el Circo glaciar de Siete Lagunas alberga un bello conjunto lacustre en la que destacan la Laguna Altera (3.146 m) y la Laguna Hondera (2.850 m). Sin lugar a dudas, una de las mejores rutas de Sierra Nevada.

### **RUTAS**

#### **Ascensión a Siete Lagunas desde Trevelez Distancia: 17 km, Subida 1350 m, Bajada 1350 m**

Con esta ruta de ida y vuelta subimos desde Trevélez hasta el paraje de Siete Lagunas por el sendero señalizado

por el Parque. Partimos desde el Barrio Medio de la bella localidad de Trevélez. Empezamos a ascender en dirección Norte entre huertos , arboles frutales y diversos cortijos y tinadas. Pasamos la acequia Nueva y un poco más arriba la acequia Gorda. La subida es constante pero relativamente cómoda Tras cruzar la acequia del Mingo llegamos a una especie de pequeña meseta donde se sitúan los restos de una casa y una era, se trata de la Campiñuela, idílico lugar con unas vistas espectaculares de nuestro objetivo del día, las Chorreras Negras, además del Valle del Río Trevélez, Cerro Pelao, Peña de los Papos y Piedra Ventana. Ahora en un suave ascenso nos vamos acercando al río Culo de Perro, originado por el desagüe de Siete Lagunas , a la altura de el Vertedero. Del sendero principal sale a la derecha otro que nos lleva a la orilla del río, lugar donde se sitúa un dique roto y que es el mejor lugar para vadearlo cuando este va crecido. En breve tomamos el sendero principal de nuevo y seguimos ascendiendo, ahora ya de forma más acusada y siempre cerca del cauce por su orilla izquierda hasta situarnos en la base de las Chorreras Negras. Desde aquí hasta laguna Hondera , la primera y más grande de Siete Lagunas hay una breve pero muy acusada subida sin sendero apreciable pero jalonada de hitos de piedras y pegados a la espectacular cascada de las Chorreras Negras. Desde Laguna Hondera el espectáculo es soberbio , no hay palabras para describir tanta belleza, un espectacular circo montañoso donde diversas lagunas se sitúan de forma escalonada en el paraje conocido como Siete Lagunas y escoltadas por los mayestáticos Mulhacén y Alcazaba.

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\* Finca Los Llanos en Capileira (MP)

## 05 ENERO 2025

### **Pueblos Blancos del Poqueira y la Peña del Ángel.**

Hoy completaremos una ruta circular que nos permitirá conocer la belleza del Barranco de Poqueira, con sus bellos pueblos blancos y las magníficas cumbres de Sierra Nevada que le rodean. Además la ascensión a la Peña del Ángel nos ofrecerá una de las panorámicas más bonitas de la Alpujarra. Tras la ruta emprenderemos el viaje de regreso.

## RUTAS

### **Pueblos de la Alpujarra Alta y la Peña del Ángel Distancia: 15 km, Subida 940 m, Bajada 940 m**

Hoy completaremos una ruta circular que nos permitirá conocer la belleza del Barranco de Poqueira, con sus bellos pueblos blancos y las magníficas cumbres de Sierra Nevada que le rodean. Además la ascensión a la Peña del Ángel nos ofrecerá una de las panorámicas más bonitas de la Alpujarra

## INFORMACIÓN

**Precio:** 575 €

### **Alojamientos:**

Hotel \*\*\* Finca Los Llanos en Capileira

Suplemento individual: + 90 €

### **Comidas:**

Media pensión incluida

### **Transporte:**

Furgoneta

## **Observaciones:**

Para realizar la ascensión es necesario utilizar crampones a un nivel básico (pendientes moderadas), sin necesidad de piolet. No se requiere experiencia previa.  
Disponibles en alquiler por 15 €.

## **EL PRECIO INCLUYE**

Transporte  
Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría  
Guías de Geographica

## **EL PRECIO NO INCLUYE**

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta  
Bebidas no incluidas en los menús concertados  
Cualquier otro concepto no incluido expresamente

## **MATERIAL**

Pantalones de trekking  
Camisetas transpirables de manga larga  
Capa intermedia de manga larga (forro polar o similar)  
Chaqueta de plumas ligera (opcional)  
Chaqueta impermeable y cortaviento (de material transpirable tipo Gore - Tex o similar)  
Botas o zapatillas de trekking  
Gorro y guantes  
Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta  
Cubre-mochila impermeable  
Guetres (polainas para la nieve)  
Crampones  
Bastones telescópicos (recomendable)  
Protección solar y gafas de sol  
Ropa y calzado de calle  
Maleta o bolsa de viaje

## **SEGURO INCLUIDO**

### **SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO**

**Seguro incluido de forma gratuita.**

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.)

**No es un seguro de viaje.**

## **Coberturas**

### **Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios:**

Sin límite en centros españoles concertados y con un límite de 12.000 euros en centros fuera de España o en centros españoles de libre elección. En este segundo caso los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

### **Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente:**

Hasta 12.000 euros

### **En caso de accidente**

El guía a cargo de la actividad será el responsable de llamar a la aseguradora y tramitar el parte correspondiente, informando al cliente de las opciones de asistencia disponibles.

## **SEGUROS OPCIONALES**

### **SEGURO DE VIAJE Y ANULACIÓN ERGO SELECT**

Seguro de viaje que cubre también la actividad de turismo activo, así como los gastos de anulación por causas justificadas.

#### **Ejemplos de coberturas y límites**

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 3.000 euros en España

Garantía de accidentes: 6.000 euros en España por fallecimiento o invalidez permanente

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

Reembolso de gastos de anulación por causas justificadas: hasta 1.500 euros en España (ampliable por tramos).  
[Ver causas de anulación.](#)

#### **Comunicación en caso de accidente**

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Ergo: **913 441 155**

#### **Comunicación en caso de otro tipo de siniestro**

Si no es urgente puedes contactar por correo electrónico en [siniestros@ergo-segurosdeviaje.es](mailto:siniestros@ergo-segurosdeviaje.es) o a través del formulario que puedes encontrar en la [web de la aseguradora](#).

#### **Pagos**

Los pagos de seguros deben hacerse **obligatoriamente con tarjeta mediante solicitudes individuales** a través de la ficha de reserva de cada usuario. No se admitirán pagos de seguros por transferencia, ni individuales ni agrupados para varios usuarios.

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.

## **CONDICIONES**

### **CONDICIONES DE PAGO**

Para confirmar tu reserva deberás abonar una señal de 115,00 € antes del 08/12/2024.

El pago del importe total del viaje debe hacerse antes del 23/12/2024.

El incumplimiento de estas condiciones dará lugar a la cancelación de la reserva y a la liberación de plaza sin obligación de aviso previo por parte de la agencia.

Si al momento de hacer la reserva ya se ha cumplido alguno de los plazos anteriores, debe hacerse el pago correspondiente a la mayor brevedad.

### **Viajes con lista de espera**

Cuando un viaje esté completo y tenga lista de espera, la agencia podrá reclamar el pago de la señal aunque no se hubiera cumplido el plazo indicado anteriormente. Efectuado este requerimiento, si el usuario no confirma su reserva, ésta podrá ser cancelada.

## **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LA RESERVA**

### **1. Cancelación sin gastos.**

Toda reserva puede cancelarse sin coste alguno mientras no esté confirmada, es decir, mientras no se haya realizado el pago de al menos la señal.

### **2. Gastos de cancelación de reserva confirmada.**

El importe de la señal no se devuelve en ningún caso, en concepto de gastos mínimos de gestión y anulación. La cancelación generará los siguientes gastos totales:

- De 24/12/2024 a 29/12/2024: Gastos de cancelación de 230,00 €
- De 30/12/2024 a 31/12/2024: Gastos de cancelación de 345,00 €
- De 01/01/2025 a 02/01/2025: Gastos de cancelación de 575,00 €

## **DEVOLUCIÓN DE PUNTOS POR CANCELACIÓN DE LA RESERVA**

En caso de cancelación de la reserva los puntos utilizados serán devueltos a tu cuenta de forma automática.

Geographica se reserva el derecho de convertir en puntos negativos los saldos deudores no abonados.

## **VIAJES SIN SALIDA GARANTIZADA Y VIAJES CANCELADOS**

Mientras un viaje no tenga la salida garantizada por no haber llegado al grupo mínimo no es necesario el pago de ningún importe independientemente de los plazos previstos para ello.

En caso de que el viaje fuera cancelado por falta de inscritos o por cualquier otra causa, Geographica devolverá todos los importes pagados y reintegrará los puntos utilizados como descuento.

## **FORMAS DE PAGO**

### **CON TARJETA DE CRÉDITO**

Una vez realizada la reserva podrás pagar con tarjeta desde tu área personal vía pasarela de pago.

### **POR TRANSFERENCIA O INGRESO BANCARIO**

También puedes ingresar el importe en cualquiera de las cuentas siguientes, haciendo constar tu nombre y el localizador para poder identificar el pago:

- Banco Santander ES02 0049 0575 2722 1107 4017
- Open Bank ES71 0073 0100 5404 4371 8018
- CaixaBank ES12 2100 4381 7002 0006 6973 (solo transferencias)

## **DESCUENTO DE PUNTOS**

Independientemente de la forma de pago que elijas, si tienes puntos acumulados de actividades anteriores, podrás usarlos como descuento en cualquier momento antes del pago total.