



Las Islas Lofoten

Fiordos, picos y pueblos pesqueros

12 - 20 ABR 2025 (9 días)

V4186



Tamaño del grupo: reducido (5 - 8 pax)

Las Islas Lofoten (Noruega)

Ciento cincuenta kilómetros por encima del Círculo Polar Ártico, unas agrestes y oscuras montañas emergen frente a las costas de Noruega. Vistas desde el mar, parecen una cordillera alpina en mitad del océano, con cimas nevadas, fiordos y valles cortados a pico; son las Islas Lofoten y forman uno de los paisajes más fascinantes de Escandinavia.

Tierra de vikingos y pescadores.

Las Lofoten forman un archipiélago con dos mil islas e islotes, la mayoría deshabitados, que se estiran en paralelo a la costa continental noruega. Un vasto territorio en el que apenas viven unas veinticinco mil personas descendientes de las sagas vikingas, buena parte de ellas dedicadas a la pesca del bacalao, diseminadas en cabañas de madera de múltiples colores, solitarias o agrupadas en pequeñas aldeas.

La influencia de la corriente cálida del Golfo suaviza enormemente el clima en las islas, y al contrario de lo que ocurre en lugares situados en su misma latitud, como el sur de Groenlandia o el estrecho de Bering (Alaska), las aguas marinas no se congelan y permanecen abiertas incluso en invierno.

Soberbias montañas y bahías solitarias.

En primavera los paisajes se cubren de un verdor fulgurante que llega hasta la cima de las puntiagudas montañas, contrastando con el color oscuro de las rocas que las forman. Los senderos son a veces exigentes, pero como recompensa al esfuerzo, se obtienen panorámicas sorprendentes y luces extravagantes merced al sol ártico.

Nivel de las rutas y guía del viaje.

Factores como los bruscos cambios de tiempo y el carácter salvaje del territorio aumentan la dificultad de las rutas, que pese a tener desniveles moderados, no deben tomarse a la ligera. Además, en abril todavía encontraremos nieve en algunas zonas. Razón de más para llevar un ritmo tranquilo.

El guía de este viaje, José Ramón, lleva viviendo en las Lofoten en los últimos años, por lo que es un gran conocedor de las islas.

PROGRAMA

12 ABRIL 2025

Vuelo a Bodo (Noruega).

Vuelo al aeropuerto de Bodo, capital de la provincia de Nordland, donde nos alojaremos hasta la hora de salida del ferry al día siguiente.

ALOJAMIENTO

Hi Hostel Bodo en Bodo (A)

13 ABRIL 2025

Navegación en ferry a la isla Moskenes (Archipiélago de Lofoten).

Por la mañana embarcaremos en el ferry que nos llevará en un trayecto de 3 horas por el fiordo Vestf hasta el Puerto de Moskenes, en las islas Lofoten. Nuestro alojamiento se encuentran muy próximo a la población de Reine, situada en una hermosa bahía con acantilados y cumbres montañosas de fondo, concretamente en el pintoresco pueblo de "A", último pueblo del archipiélago de las Lofoten, y donde podremos observar los primeros secaderos de bacalao, los antiguos rorbus, viejos refugios para pescadores, así como uno de los múltiples e idílicos lagos de las Islas Lofoten. Una vez alojados disfrutaremos de un sencillo paseo hasta los acantilados de Andstabb con bonitas vistas hacia el Mar de Noruega.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Reine

Reine es un verdadero pueblo pesquero situado en Lofoten, famoso por su pintoresca ubicación junto al océano Ártico y los majestuosos picos que lo rodean, no en vano es para muchos el pueblo más bonito de las Islas Lofoten, incluso de Noruega

ALOJAMIENTO

Å Feskarbrygga Rorbuer en Å (A)

14 ABRIL 2025

El Monte Reinebringen (Isla Moskenes).

Hoy ascenderemos a una de las cumbres más famosas de las Lofoten, el Monte Reinebringen. Si bien la distancia y el desnivel parece menor, este humilde monte nos sorprenderá desde el principio, ya que una subida directa y que desde lejos parece casi imposible, nos llevará por un precioso camino hasta coronar su cumbre, desde donde podremos disfrutar de una de las panorámicas más impresionantes de la isla, con la población y el fiordo de Reine a nuestros pies, que según la revista National Geographic es una de las más bonitas del mundo

RUTAS

El Monte Reinebringen Distancia: 5 km, Subida 540 m, Bajada 540 m

La ruta parte de la antigua carretera que unía por la costa las poblaciones de Sorvagen y Reine. Nuestro camino sigue un sendero perfectamente marcado, que al principio serpentea entre por un bosque cerrado hasta que lo supera y en continuo ascenso nos llevará en primer lugar hasta el collado de Reine y después hasta la parte alta del Monte Reinebringen, desde donde podremos disfrutar de una impresionante panorámica sobre la bahía Reine y el fiordo Kjerk. La cima del Monte Reinebringen es el final de una arista verdosa de gran belleza por la que es posible caminar con impresionantes vistas a ambos lados, siempre y cuando las condiciones de nieve o lluvia lo permitan.

ALOJAMIENTO

Å Feskarbrygga Rorbuer en Å (A)

15 ABRIL 2025

Ascensión al Refugio Munkebu (Isla Moskenes).

Hoy saldremos caminando desde muy cerca de nuestro alojamiento para realizar la que es considerada por los lugareños como la excursión más famosa de las Islas Lofoten, no en vano es frecuente encontrarse con grupos de montaña noruegos realizando esta ascensión, que coincide con la primera etapa de una travesía por el oeste de la isla, a la que sólo se puede llegar en barco o caminando. Una vez en el refugio que suele estar rodeado de pequeños neveros disfrutaremos de una perspectiva espectacular, a nuestros pies el lago de Tennes, frente a nosotros los de Krok con sus múltiples cascadas y el monte Hermannsdaltinden (1029 m) máxima altura de la isla de Moskenes y a nuestra derecha las cimas del Monte Munken y Tennestinden, setecientos metros por encima del fiordo Fors, difícil de olvidar este lugar.

RUTAS

Refugio Munkebu Distancia: 11 km, Subida 665 m, Bajada 665 m

Siguiendo las marcas que parten del lago Sorvag remontaremos el lago y las cascadas que lo nutren hasta alcanzar el idílico lago de Stuvdals, que nutre de agua dulce al sur de la isla. Una vez dejado atrás las zonas "algo" habitadas y un frondoso bosque, proseguiremos por un camino que en continuo ascenso nos llevará por fértiles praderas alpinas y turberas hasta lo alto del Monte Djup (510 m) Una vez aquí caminaremos por la zona alta de estas montañas entre neveros, hasta alcanzar los pequeños lagos de Lamheia y el famoso refugio Munkebu. La perspectiva desde este punto es espectacular: a nuestros pies el lago de Tennes, frente a nosotros los de Krok con sus múltiples cascadas, el monte Hermannsdaltinden (techo de la isla) y a nuestra derecha las cimas del Monte Munken y Tennestinden, setecientos metros por encima del fiordo Fors. Un lugar difícil de olvidar.

ALOJAMIENTO

Å Feskarbrygga Rorbuer en Å (A)

16 ABRIL 2025

Kvalvika, la bahía de las ballenas y el Faro de Nusfjord.

Hoy dividiremos el día en dos partes, por la mañana realizaremos una ruta por la famosa bahía de las ballenas, Kvalvika, y tras la ruta nos desplazaremos hasta el genuino pueblo de pescadores de Nusfjord, donde podremos disfrutar de alguno de sus cafés de pescadores, para después dar un agradable paseo hasta el Faro de Nusfjord.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Nusfjord

Nusfjord es un genuino pueblo de pescadores en la isla de Flakstadøya, con sus edificios rojos y ocres ubicados bajo las poderosas montañas de Lofoten

RUTAS

Camino costero de Nusfjord Distancia: 6 km, Subida 180 m, Bajada 180 m

Desde el pueblo de pescadores de Nusfjord tomaremos un camino que nos llevará cómodamente hasta el faro que señala la entrada al fiordo de Nus. A continuación seguiremos una senda costera que bordea el Monte Tonsasheia con bonitas panorámicas sobre el fiordo Vestf, hasta los acantilados de Hessura, desde donde retornaremos a Nusfjord. Si las fuerzas y el tiempo acompañan podremos intentar alcanzar los lagos de Vedvikdalen antes de terminar en el encantador pueblo de Nusfjord.

Kvalvika, la bahía de las ballenas Distancia: 11 km, Subida 365 m, Bajada 365 m

Nuestra ruta parte de un pequeño parking situado junto al fiordo Torslf. Siguiendo un sencillo camino alcanzaremos el paso de Skores, desde donde se puede ascender a los picos de Torslf o al famoso Moltinden

(651 m) Mientras a nuestras espaldas se encuentra el tranquilo fiordo Torsf, frente a nosotros aparece la bella bahía de Kvalvika de arenas blancas y flanqueada por los bellísimos acantilados verdes de Ryten, Moltinden y Kjerringa. La Bahía de Kvalvika, también conocida como la bahía de las Ballenas, donde es común encontrar incluso algún resto de esqueleto de cetáceos en la orilla, así como troncos de madera o restos de barcos que han llegado desde la lejana Siberia. Caminaremos por la playa de Kvalvika hasta su otro extremo donde parte un camino que nos llevará junto a una sucesión de lagos, hasta el fiordo Self, donde terminaremos.

ALOJAMIENTO

Å Feskarbrygga Rorbuer en Å (A)

17 ABRIL 2025

Viaje a la Isla Vestvagoya. El Monte Steinetinden (509 m).

Por la mañana recogeremos nuestras cosas y nos desplazaremos hasta el tradicional pueblo de pescadores de Stamsund, ya en la isla de Vestvagoya, unido a la isla de Moskenes por un túnel bajo el Canal de Gapet. Tras alojarnos ascenderemos al Monte Steinetinden, máxima altura de las montañas de Apnesfjellet. Ascenderemos por un precioso camino hasta alcanzar unos balcones naturales situados sobre la bahía de Hellvika y Stamsund. Desde la cima podremos disfrutar de una magnífica panorámica de la isla de Vestvagoya.

RUTAS

Monte Steinetinden Distancia: 7 km, Subida 590 m, Bajada 590 m

Desde el pueblo de pescadores de Stamsund ascenderemos a la cima de la pirámide perfecta del Monte Steinetinden desde cuya cima se controla toda la bahía y los islotes que rodean a este recóndito paraje del archipiélago de las Lofoten. El camino herboso nos llevará hasta la cima zigzagueando por una de sus aristas con continuas panorámicas al caminar. Completaremos la ruta circular disfrutando de esta zona en la que aparecen pequeñas turberas y lagos hasta terminar de nuevo en Stamsund

ALOJAMIENTO

Finnvika Lodges en Stamsund (AD)

18 ABRIL 2025

Viaje a la isla de Vagan. Pico Svolvevatnet y visita a Henningsvaer.

Continuaremos nuestro periplo entre islas y hoy nos trasladaremos a la isla de Vagan, donde nos acercaremos a la famosa cima de Svolvevatnet (La Cabra de Svolve) un inconfundible monolito rocoso visible desde la ciudad, y cuyas dos cumbres están separadas por apenas dos metros y donde sólo los más osados montañeros se atreven a saltar de una a otra cumbre. Por la tarde visitaremos la famosa población de Henningsvaer, la Venecia de Las Lofoten, aunque resulte exagerado el apodo, este bohemio y activo pueblo de pescadores es el lugar más llamativo y de moda del archipiélago, donde veraneantes, surfistas, artistas y pescadores han sabido convivir, creando un ambiente muy dinámico, único en la isla.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Henningsvaer

La famosa población de Henningsvaer, la Venecia de Las Lofoten, aunque resulte exagerado el apodo, este bohemio y activo pueblo de pescadores es el lugar más llamativo y de moda del archipiélago, donde veraneantes, surfistas, artistas y pescadores han sabido convivir, creando un ambiente muy dinámico, único en la isla.

RUTAS

La Ventana del Diablo Distancia: 5 km, Subida 590 m, Bajada 590 m

Esta es una ruta imprescindible para los montañeros que visitan Lofoten. Un camino directo nos llevará desde el

bello cementerio de la ciudad hasta el Monte Floya, cuyo cordal prosigue hasta la famosa cima de Svolvaervatnet (La Cabra de Svolvaer) un inconfundible monolito rocoso visible desde la ciudad, y cuyas dos cumbres están separadas por apenas dos metros y donde sólo los más osados montañeros se atreven a saltar de una a otra cumbre.

ALOJAMIENTO

Finnvika Lodges en Stamsund (AD)

19 ABRIL 2025

Traslado a Moskenes. Ferry a Bodo.

Emplearemos la mañana en regresar hasta el puerto de Moskenes desde donde parte nuestro ferry a las 14 h rumbo a Bodo. A nuestra llegada nos trasladaremos al mismo albergue que utilizamos en el viaje de ida.

ALOJAMIENTO

Hi Hostel Bodo en Bodo (A)

20 ABRIL 2025

Viaje de regreso.

INFORMACIÓN

Precio sin vuelo: 1.595 €

Alojamientos:

Hi Hostel Bodo en Bodo
Å Feskarbrygga Rorbuer en Å
Finnvika Lodges en Stamsund

En Å y Stamsund nos alojaremos en cabañas de madera de pescadores (llamadas "Rorbuer"), equipadas con todo lo necesario para una estancia confortable y donde podremos cocinar.

Comidas:

Desayuno incluido, que se encargará de preparar el guía en las cabañas de Lofoten. En Bodo será en una cafetería junto al Albergue.

Transporte:

Furgoneta

Otros Servicios:

Ferry a las Islas Lofoten

GUÍAS PREVISTOS

José Ramon Cupeiro

OPCIONES DE VUELOS

Este viaje tiene vuelo previsto al Aeropuerto de Bodo. Las mejores opciones son las siguientes:

Vuelo desde Madrid. 690,00 € a 10/01/2025 Tasa de compra: 25,00 €

Ida

Iberia IB0953 | 12/04/2025 14:35 MAD Madrid -- 12/04/2025 18:20 OSL Oslo Gardermoen
SAS SK4122 | 12/04/2025 21:20 OSL Oslo Gardermoen -- 12/04/2025 22:45 BOO Bodø

Vuelta

SAS SK4107 | 20/04/2025 08:10 BOO Bodø -- 20/04/2025 09:35 OSL Oslo Gardermoen
Iberia IB0954 | 20/04/2025 15:00 OSL Oslo Gardermoen -- 20/04/2025 18:45 MAD Madrid

Vuelo desde Barcelona. 350,00 € a 10/01/2025 Tasa de compra: 25,00 €

Ida

SAS SK4686 | 12/04/2025 15:20 BCN Barcelona -- 12/04/2025 18:45 OSL Oslo Gardermoen
SAS SK4122 | 12/04/2025 21:20 OSL Oslo Gardermoen -- 12/04/2025 22:45 BOO Bodø

Vuelta

SAS SK4107 | 20/04/2025 08:10 BOO Bodø -- 20/04/2025 09:35 OSL Oslo Gardermoen
SAS SK4685 | 20/04/2025 12:00 OSL Oslo Gardermoen -- 20/04/2025 15:30 BCN Barcelona

Puedes comprar el billete tú mismo o podemos hacerlo nosotros a tu nombre abonando la tasa de compra que se indica junto al vuelo.

En cualquiera de los casos, los vuelos no se consideran parte de los servicios del viaje combinado. Cualquier incidencia en los mismos deberá ser reclamada a la compañía aérea directamente.

Los precios corresponden al momento de la última actualización y pueden variar.

Puedes gestionar tú mismo la compra del billete o podemos hacerlo nosotros con una pequeña tasa de gestión.

SERVICIO DE COMPRA DE BILLETES DE AVIÓN

Este servicio opcional consiste en la compra de los billetes de avión en los sitios web oficiales de las compañías aéreas o en OTA's (agencias online). El servicio, cuya tasa se muestra en la información del vuelo elegido, se limita a la compra del billete a nombre del cliente, que recibirá directamente del proveedor la confirmación de compra. Cualquier gestión posterior (facturación online opcional, cancelación, cambios, etc) deberá ser realizada por el titular del billete.

Casos particulares:

- Billetes de compañías cuyas tarjetas de embarque pueden obtenerse al momento de la compra y que cobran cargos adicionales por emitirlos en el aeropuerto.
En este caso la agencia obtendrá las tarjetas de embarque al momento de la compra y las enviará al cliente junto con el billete.
- Billetes comprados con datos de contacto de la agencia.
Si por cualquier razón, la agencia estima conveniente introducir sus propios datos de contacto en el billete, ésta asumirá la gestión de cualquier modificación o cambio en los mismos. Ten en cuenta que la agencia no realizará facturación online de billetes de compañías que emitan las tarjetas de embarque de forma gratuita en el aeropuerto.

Consulta opciones de vuelo desde otros aeropuertos.

EL PRECIO INCLUYE

Transporte

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría

Guías de Geographica

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta

Bebidas no incluidas en los menús concertados

Cualquier otro concepto no incluido expresamente

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA VIAJAR

DNI en vigor

MATERIAL

Pantalones de trekking

Camisetas transpirables de manga larga

Capa intermedia de manga larga (forro polar o similar)

Chaqueta de plumas ligera (opcional)

Chaqueta impermeable y cortaviento (de material transpirable tipo Gore - Tex o similar)

Botas o zapatillas de trekking

Gorro y guantes

Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta

Cubre-mochila impermeable

Guêtres (polainas para la nieve)

Bastones telescópicos

Protección solar y gafas de sol

Ropa y calzado de calle

Maleta o bolsa de viaje

SEGURO INCLUIDO

SEGURO DE VIAJE GALIA INCLUIDO

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo.
Si deseas la garantía de gastos de anulación por causas justificadas, debes añadir el suplemento correspondiente.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: **hasta 30.000 euros**

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Regreso anticipado por causas justificadas: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 6.000 euros

Pérdida, daños o robo de equipaje: hasta 600 €.

En caso de necesitar asistencia

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de **Iris Global: 915724343**

Indica al operador tu nombre y DNI.

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.

SEGUROS OPCIONALES

SUPLEMENTO DE CANCELACIÓN IRIS GLOBAL

Este suplemento acompaña al seguro de viaje Iris Global y permite obtener las garantías de gastos de anulación del viaje por causas justificadas.

El precio del suplemento es de **20 € por cada 1.000 €** de capital máximo asegurado, siendo 3.000 euros el capital máximo que puedes asegurar.

Este suplemento debe solicitarse el mismo día en que se confirma la reserva. Si se solicita posteriormente habrá un período de carencia de 72 h en el que las coberturas de anulación no serán válidas.

Ten en cuenta que el pago de este suplemento debe hacerse obligatoriamente con tarjeta de forma individualizada a través de la ficha de reserva. No se admitirá ningún otro tipo de pago.

[Ver causas de anulación.](#)

CONDICIONES

CONDICIONES DE PAGO

Para confirmar tu reserva deberás abonar una señal de 319,00 € cuando te lo pidamos. Si necesitas más tiempo para confirmar podemos mantener tu reserva un tiempo prudencial, siempre y cuando el grupo no esté completo.

El pago del importe total del viaje debe hacerse antes del 22/03/2025.

El incumplimiento de estas condiciones dará lugar a la cancelación de la reserva y a la liberación de plaza.

BILLETES DE AVIÓN

Si has elegido que Geographica compre tu billete de avión, junto con la solicitud de pago de la señal te informaremos del precio del billete en ese momento y te pediremos un pago a cuenta para comprarlo.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LA RESERVA

1. Cancelación sin gastos.

Toda reserva puede cancelarse sin coste alguno mientras no esté confirmada, es decir, mientras no se haya realizado el pago de al menos la señal.

2. Gastos de cancelación de reserva confirmada.

El importe de la señal no se devuelve en ningún caso, en concepto de gastos mínimos de gestión y anulación. La cancelación generará los siguientes gastos totales:

- De 23/03/2025 a 02/04/2025: Gastos de cancelación de 638,00 €
- De 03/04/2025 a 09/04/2025: Gastos de cancelación de 957,00 €
- De 10/04/2025 a 12/04/2025: Gastos de cancelación de 1.595,00 €

3. Cancelación de billetes de avión gestionados por Geographica.

Si Geographica compró tu billete, a los gastos anteriores se añadirá el importe del vuelo. Nosotros nos encargaremos de su cancelación y de ingresarte posteriormente el importe devuelto por la compañía, que suele reducirse a las tasas aeroportuarias. Cualquier otra gestión, como cambios de destino o fecha, deberá realizarse directamente por el usuario con la compañía.

DEVOLUCIÓN DE PUNTOS POR CANCELACIÓN DE LA RESERVA

En caso de cancelación de la reserva los puntos utilizados serán devueltos a tu cuenta de forma automática.

Geographica se reserva el derecho de convertir en puntos negativos los saldos deudores no abonados.

VIAJES SIN SALIDA GARANTIZADA Y VIAJES CANCELADOS

Mientras un viaje no tenga la salida garantizada por no haber llegado al grupo mínimo no es necesario el pago de ningún importe independientemente de los plazos previstos para ello.

En caso de que el viaje fuera cancelado por falta de inscritos o por cualquier otra causa, Geographica devolverá todos los importes pagados y reintegrará los puntos utilizados como descuento.

FORMAS DE PAGO

CON TARJETA DE CRÉDITO

Una vez realizada la reserva podrás pagar con tarjeta desde tu área personal vía pasarela de pago.

POR TRANSFERENCIA O INGRESO BANCARIO

También puedes ingresar el importe en cualquiera de las cuentas siguientes, haciendo constar tu nombre y el localizador para poder identificar el pago:

- CaixaBank ES90 2100 3541 3822 0014 1273
- Banco Santander ES19 0049 6701 1327 1617 1368
- Revolut ES07 1583 0001 1293 3649 6625 (Revtag: @global8m8o)

DESCUENTO DE PUNTOS

Independientemente de la forma de pago que elijas, si tienes puntos acumulados de actividades anteriores, podrás usarlos como descuento en cualquier momento antes del pago total.