



Somiedo

Otoño en el corazón de la Cordillera Cantábrica

31 OCT - 03 NOV 2024 (4 días)

V4143



Nivel A. Tamaño del grupo: reducido (5 - 8 pax)

Nivel B. Tamaño del grupo: reducido (5 - 8 pax)

Otoño en el Parque Natural de Somiedo

En el corazón de Asturias se encuentran los que para muchos son los dos entornos mejor conservados de la Cordillera Cantábrica, las montañas y bosques de Somiedo y Redes, albergando una de las masas boscosas de mayor riqueza de la Península Ibérica, donde osos, lobos y urogallos encuentran cobijo todo el año.

Para los naturalistas, Somiedo ha sido siempre un paraje de reminiscencias únicas. Su orografía quebrada, sus bosques casi mágicos por la presencia del oso y la supervivencia de una cultura rural ancestral rodearon de una aureola mítica a este perdido rincón de la montaña astur. Mientras que la riqueza ambiental de Redes se manifiesta en una multitud de paisajes y contrastes, pudiéndose observar formaciones de origen glaciar, formas kársticas en cuevas y lapiaces, amplios campos de pasto, montes y frondosas masas boscosas.

Entre osos, lobos, urogallos y teitos

De siempre, Somiedo ha sido considerado el mejor refugio para las especies más emblemáticas de la fauna cantábrica, el oso pardo y el urogallo. El interés por su conservación hizo que pronto se protegiera este territorio, lo que redundó también en un mayor amparo al resto de las especies de la fauna cantábrica, de las que Somiedo quizá albergue la representación más variada.

Parte inseparable de su paisaje montañoso, al igual que los osos, son las brañas o "teitos", construcciones de origen prerromano que han servido de refugio para los pastores y para su ganado y que pueden considerarse estrechamente emparentadas con los primitivos castros.

El Cornón de Peña Rubia, los Picos Albos y los Lagos de Somiedo

El Cornón es una de las montañas más representativas de las tierras leonesas de Laciana y del Parque Natural de Somiedo, en Asturias, del cuál es la máxima altura. La cumbre se alza en el límite con León y desde ella se tiene una espléndida vista de la Cordillera Cantábrica. Otros lugares por los que andaremos serán los Lagos de Saliencia, los picos Albos y el Camino Real del Puerto de la Mesa.

PROGRAMA

31 OCTUBRE 2024

Viaje a Pola de Somiedo (Asturias).

Nos desplazaremos directamente hasta nuestro alojamiento en Pola de Somiedo (435 km) donde cenaremos al llegar.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Castillo del Alba en Pola de Somiedo (MP)

01 NOVIEMBRE 2024

Los Lagos de Somiedo y los Picos Albos.

Ruta por el corazón de Somiedo para poder conocer los lagos de origen glaciar por los que fue declarado Monumento Natural. Este grupo lacustre es uno de los lugares más espectaculares e interesantes de Asturias y está constituido por los lagos de La Cueva, el de La Calabazosa el de Cerveriz y el Lago de Valle, flanqueados por esbeltas montañas y hermosos bosques de haya y abedul.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Lagos de Somiedo

El Monumento Natural conjunto Lacustre de Somiedo El grupo de lagos de origen glaciar que se encuentra en el vértice suroriental del concejo fue declarado Monumento Natural. Este grupo lacustre es uno de los lugares más espectaculares e interesantes de toda la región. Está constituido por los lagos de La Cueva, el de La Calabazosa el de Cerveriz y el Lago de Valle, flanqueados por hermosos bosques de haya, roble y avellanos.

RUTAS

Los lagos de Saliencia y los Picos Albos Distancia: 11 km, Subida 850 m, Bajada 850 m

La excursión de hoy es sin lugar a dudas una de las más bellas que se pueden realizar en la Cordillera Cantábrica. Partiendo desde el Alto de la Farrapona tomaremos el camino que comunicaba la abandonada Mina de Santa Rita con el pueblo de Saliencia. Dejaremos atrás la mina para disfrutar de uno de los parajes más bellos de Asturias, el que forman los Lagos de Saliencia. Primero aparecerá el Lago de la Cueva, después el pequeño de la Almagrera, y tras superar una pequeña cuesta aparecerán ante nosotros los idílicos lagos de Cerveriz y el Lago Negro o de la Calabazosa, el mayor de todos, y que ocupa la depresión de una gran dolina excavada por disolución de la caliza e impermeabilizada después por el depósito de sedimentos glaciares. Rodearemos ambos lagos bajo los impresionantes farallones de los Picos Albos, que separan las dos cuencas lacustres más importantes del Parque natural de Somiedo, las de Saliencia y las de Lago de Valle. Seguiremos subiendo hasta la orilla del Lago Cebolleú, el más alto de todos, y desde el cual intentaremos coronar el Pico Albo Occidental, el cual nos brindará una magnífica panorámica sobre el corazón de Somiedo, la increíble profundidad de sus valles y en especial sobre el impresionante lago del Valle con su islote en el centro. Regresaremos por la majada del Cervereiz y siguiendo las marcas del PR-15 hasta el Alto de la Farrapona, paso natural entre las tierras somedanas y las de Babia, donde terminaremos nuestra ruta.

Lagos de Somiedo Distancia: 14 km, Subida 640 m, Bajada 640 m

La ruta de hoy nos va a permitir disfrutar de un conjunto lacustre de gran valor natural, el que conforman los lagos de Somiedo y ascender a una de las cumbres con mejores vistas de la Cordillera Cantábrica, los Picos Albos. Empezaremos nuestra ruta en el Alto de la Farrapona, uno de los pasos naturales más bellos entre las comarcas de Babia (León) y Somiedo. Una vieja pista construida para el aprovechamiento de las minas de Saliencia, nos llevará de manera fácil y directa hasta los Lagos de la Cueva, Cerveiriz, Negro, Cebolleu y de Calabazosa. Una vez dejado atrás el conjunto de los lagos de Saliencia subiremos hasta el mirador de la Miaja, que nos brindará una excepcional imagen sobre el Valle de Lago, a nuestros piés. Regresaremos por el mismo camino

ALOJAMIENTO

Hotel *** Castillo del Alba en Pola de Somiedo (MP)

02 NOVIEMBRE 2024

La Foz de los Arroxos y el Macizo del Cornón.

Hoy alcanzaremos dos de los lugares más emblemáticos del Parque Natural de Somiedo. Mientras el grupo de nivel A se adentrará por la Foz de los Arroxos y sus magníficos robledales hasta las brañas del Camín de la Mesa, histórico camino que unía las Tierras de Babia con el Camino de Santiago del Norte. El grupo nivel B subirá al Cornón (2.194 m) el punto más alto del Concejo de Somiedo. Levantado sobre cuarcitas blancas, esta cima se encuentra tapizada por infinidad de especies de líquenes, y en su entorno se encuentran algunos de los conjuntos de brañas y teitos mejor conservados de Asturias. Ambas rutas nos permitirán conocer zonas de gran valor ecológico del donde viven especies en peligro de extinción como el oso ibérico o el urogallo.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Teitos y brañas

La cabaña de teito tiene el tejado de cubierta vegetal y las paredes de piedra, con planta cuadrada o rectangular. Es un tipo de caseta ganadera, típica de la Montaña Central asturiana, en especial en Somiedo, y es una de las más vistosas singularidades de su exhuberante paisaje. El término "teito" proviene del latín "tectum" (techo, cubierta). Braña es el nombre que en la cordillera Cantábrica recibe la zona de montaña donde el ganado aprovecha los pastos tardíos en época estival. En estos pastizales de altura, frescos y húmedos, suelen asentarse las pequeñas cabañas y teitos, donde los pastores se refugiaban de las tormentas o pasaban las noches.

RUTAS

El Cornón de Peñarrubia (2.188 m) Distancia: 17 km, Subida 850 m, Bajada 850 m

Saldremos desde el Puerto de Somiedo, y siguiendo el valle de Veiga Cimera, alcanzaremos el hermoso collado del Barroso. Continuaremos siguiendo la línea de cumbres que compone la cuerda de la Serratina bajo la que se encuentran las fuentes del Pigúeña, una vez alcanzada la cumbre de esta cónica cima, una de las míticas cimas de la cornisa cantábrica, podremos disfrutar de una increíble panorámica de la Cordillera Cantábrica, Alto Sil, Babia, Somiedo y si el día es lo suficientemente claro, incluso del mar.

La Foz de los Arroxos y el Camín de la Mesa Distancia: 11 km, Subida 528 m, Bajada 528 m

Comenzaremos nuestra ruta en el pueblo somedano de Saliencia desde donde nos adentraremos en el desfiladero de los Arroxos con su magnífico robledal. Una vez recorramos toda la Foz llegaremos a la Braña de la Mesa donde numerosas brañas de teitos y llábanas encajan perfectamente en este rincón natural. Seguiremos el viejo camino de la Mesa, que comunicaba las tierras de Babia con el Camino de Santiago del Norte, para descender de nuevo hasta Saliencia por el Collau de la Magdalena.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Castillo del Alba en Pola de Somiedo (MP)

03 NOVIEMBRE 2024

Las Brañas de Sousas. Viaje de regreso.

Nos despediremos de las tierras asturianas realizando una bella ruta que nos permitirá disfrutar de uno de los mejores conjuntos de teitos y sus brañas de Somiedo, las de Sousas, a las que llegaremos siguiendo una senda que nos llevará por un bosque de avellanos, castaños, robles y hayas. Tras la ruta emprenderemos el viaje de regreso.

RUTAS

Brañas de Sousas Distancia: 8 km, Subida 370 m, Bajada 370 m

Se inicia el recorrido en el pueblo de Valle de Lago por un camino de fácil andadura que, tras cruzar el río y pasar cercano a la iglesia, sale a mano derecha en dirección sur desde el barrio de La Caleyá. El primer tramo discurre entre muros de prados, sustituidos según se va alejando la senda del pueblo por avellanos, castaños, robles y

hayas. Durante todo el trayecto, hasta llegar a la Braña de Sousas, se disfrutan amplias panorámicas de los hayedos y montes de Coto y Valle. La braña se sitúa, rodeada por una morrena, en el fondo de un acogedor circo glaciar sobre la vertiente oeste de Peña Llana. Desde ella son espectaculares las vistas sobre la cabecera del mencionado circo, así como la panorámica del Altu'l Muñon (1.863 m) y la profunda depresión formada al pie de ésta, ocupada en su día por un lago que la erosión posterior desaguó. Brañas como la de Sousas surgen en Somiedo asociadas a la ganadería en régimen de transhumancia, forma de explotar pastos de altura utilizables sólo en el periodo estival. La braña responde al modelo tipológico más antiguo, formado por corros, cabañas de planta circular construidas en varias hiladas de piedra, que rematan en una falsa cúpula de losas, posteriormente recubierta de tapinos, retazos de césped que mejora el aislamiento térmico e impemeabilizan la construcción. El aislamiento se completa con una casi total ausencia de vanos, la puerta de entrada y un minúsculo ventanuco constituyen la única ventilación.

INFORMACIÓN

Precio: 585 €

Alojamientos:

Hotel *** Castillo del Alba en Pola de Somiedo

Suplemento de habitación individual: + 120 €

Comidas:

Media pensión incluida.

Transporte:

Furgoneta

EL PRECIO INCLUYE

Transporte

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría

Guías de Geographica

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta

Bebidas no incluidas en los menús concertados

Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Pantalones de trekking

Camisetas transpirables de manga larga

Capa intermedia de manga larga (forro polar o similar)

Chaqueta de plumas ligera (opcional)
Chaqueta impermeable y cortaviento (de material transpirable tipo Gore - Tex o similar)
Botas o zapatillas de trekking
Gorro y guantes
Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta
Cubre-mochila impermeable
Bastones telescópicos (recomendable)
Protección solar y gafas de sol
Ropa y calzado de calle
Maleta o bolsa de viaje

SEGURO INCLUIDO

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Seguro incluido de forma gratuita.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.)

No es un seguro de viaje.

Coberturas

Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios:

Sin límite en centros españoles concertados y con un límite de 12.000 euros en centros fuera de España o en centros españoles de libre elección. En este segundo caso los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente:

Hasta 12.000 euros

En caso de accidente

El guía a cargo de la actividad será el responsable de llamar a la aseguradora y tramitar el parte correspondiente, informando al cliente de las opciones de asistencia disponibles.

SEGUROS OPCIONALES

SEGURO DE VIAJE Y ANULACIÓN ERGO SELECT

Seguro de viaje que cubre también la actividad de turismo activo, así como los gastos de anulación por causas justificadas.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 3.000 euros en España

Garantía de accidentes: 6.000 euros en España por fallecimiento o invalidez permanente

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

Reembolso de gastos de anulación por causas justificadas: hasta 1.500 euros en España (ampliable por tramos).

[Ver causas de anulación.](#)

Comunicación en caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Ergo: **913 441 155**

Comunicación en caso de otro tipo de siniestro

Si no es urgente puedes contactar por correo electrónico en siniestros@ergo-segurosdeviaje.es o a través del formulario que puedes encontrar en la [web de la aseguradora](#).

Pagos

Los pagos de seguros deben hacerse **obligatoriamente con tarjeta mediante solicitudes individuales** a través de la ficha de reserva de cada usuario. No se admitirán pagos de seguros por transferencia, ni individuales ni agrupados para varios usuarios.

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.

CONDICIONES

CONDICIONES DE PAGO

Para confirmar tu reserva deberás abonar una señal de 117,00 € antes del 06/10/2024.

El pago del importe total del viaje debe hacerse antes del 21/10/2024.

El incumplimiento de estas condiciones dará lugar a la cancelación de la reserva y a la liberación de plaza sin obligación de aviso previo por parte de la agencia.

Si al momento de hacer la reserva ya se ha cumplido alguno de los plazos anteriores, debe hacerse el pago correspondiente a la mayor brevedad.

Viajes con lista de espera

Cuando un viaje esté completo y tenga lista de espera, la agencia podrá reclamar el pago de la señal aunque no se hubiera cumplido el plazo indicado anteriormente. Efectuado este requerimiento, si el usuario no confirma su reserva, ésta podrá ser cancelada.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LA RESERVA

1. Cancelación sin gastos.

Toda reserva puede cancelarse sin coste alguno mientras no esté confirmada, es decir, mientras no se haya realizado el pago de al menos la señal.

2. Gastos de cancelación de reserva confirmada.

El importe de la señal no se devuelve en ningún caso, en concepto de gastos mínimos de gestión y anulación. La cancelación generará los siguientes gastos totales:

- De 22/10/2024 a 27/10/2024: Gastos de cancelación de 234,00 €
- De 28/10/2024 a 29/10/2024: Gastos de cancelación de 351,00 €
- De 30/10/2024 a 31/10/2024: Gastos de cancelación de 585,00 €

DEVOLUCIÓN DE PUNTOS POR CANCELACIÓN DE LA RESERVA

En caso de cancelación de la reserva los puntos utilizados serán devueltos a tu cuenta de forma automática.

Geographica se reserva el derecho de convertir en puntos negativos los saldos deudores no abonados.

VIAJES SIN SALIDA GARANTIZADA Y VIAJES CANCELADOS

Mientras un viaje no tenga la salida garantizada por no haber llegado al grupo mínimo no es necesario el pago de ningún importe independientemente de los plazos previstos para ello.

En caso de que el viaje fuera cancelado por falta de inscritos o por cualquier otra causa, Geographica devolverá todos los importes pagados y reintegrará los puntos utilizados como descuento.

FORMAS DE PAGO

CON TARJETA DE CRÉDITO

Una vez realizada la reserva podrás pagar con tarjeta desde tu área personal vía pasarela de pago.

POR TRANSFERENCIA O INGRESO BANCARIO

También puedes ingresar el importe en cualquiera de las cuentas siguientes, haciendo constar tu nombre y el localizador para poder identificar el pago:

- Banco Santander ES02 0049 0575 2722 1107 4017
- Open Bank ES71 0073 0100 5404 4371 8018
- CaixaBank ES12 2100 4381 7002 0006 6973 (solo transferencias)

DESCUENTO DE PUNTOS

Independientemente de la forma de pago que elijas, si tienes puntos acumulados de actividades anteriores, podrás usarlos como descuento en cualquier momento antes del pago total.