



## Auroras y Raquetas en el Innlandet

Innlandet, el corazón de Noruega

22 FEB - 01 MAR 2025 (8 días)

V4138



Tamaño del grupo: reducido (5 - 8 pax)

### El Innlandet, el corazón de Noruega

Noruega es un destino que gracias a sus espectaculares fiordos, sus pueblos costeros, su gastronomía y su amor por la conservación de la naturaleza, es uno de los destinos predilectos de toda Europa. Pero hay una parte del país menos conocida, aunque no tiene nada que envidiar a lo mencionado anteriormente. Nos referimos a la región interior de Innlandet, creada en el año 2020 como fusión de los antiguos condados de Oppaland y Hedmark. Enclavada en el corazón del país, alberga nada menos que siete parques nacionales, entre los que destacan Rondane y Jotunheimen. Además, tiene el honor de poseer las mayores alturas del país y de todos los Alpes Escandinavos, el Galdhopiggen (2,469 m), y el Glittertind (2.465 m).

### El Valle de Gudbrands

Con sus 230 km de recorrido, el Valle de Gudbrands es el eje fundamental del Innlandet y uno de los más importantes de Noruega. El valle comienza en la ciudad olímpica de Lillehammer y a medida que avanza hacia el norte, el valle nos lleva hacia varios parques nacionales llenos de naturaleza virgen, entre los que destacan Rondane y Jotunheimen. Granjas e iglesias centenarias construidas en madera nos muestran que estamos en uno de los lugares con más historia del país.

Para explorar esta interesante región hemos elegido un histórico hotel de situado en Sør-Fron, en el curso medio del valle y donde antaño se emplazó la Granja Hundrop, en la que vivió en el siglo XII el poderoso personaje Dale-Gudbrand.

### El camino de San Olav y las Stavkirke, las iglesias de madera

Si bien nuestra principal atención será su deslumbrante naturaleza salvaje, el Innlandet tiene puntos de interés cultural remarcables, como son varios de los mejores ejemplos de iglesias de madera, como las de Lom y Rongebu, y el hecho de ser lugar de paso del Camino de San Olav, una ruta de peregrinación similar a nuestro camino de Santiago.

### Rutas con raquetas y noches de auroras

El uso de raquetas de nieve nos permitirá disfrutar de paisajes lacustres y boscosos nevados, tanto en los bosques pre-árticos como en zonas de turbera. Por encima de los bosques nos esperan algunas cimas de modesta altitud pero que, debido a su ambiente nevado y clima extremo, parecen mucho más altas y permiten panorámicas espectaculares.

## Las Auroras Boreales

Las Auroras son un fenómeno de luminiscencia producido por la interacción de partículas cargadas procedentes del sol con el campo magnético terrestre. Aunque su brillo depende de la actividad solar, la latitud y la oscuridad del cielo, desde diciembre a febrero es la tempora óptima para poder verlas y esperemos tener suerte y disfrutar de su magia. Cada noche, si las condiciones acompañan, saldremos a pasear a la espera de la llegada de las Auroras.

## PROGRAMA

### 22 FEBRERO 2025

#### **Vuelo a Oslo. Viaje a Sor-fron.**

Viaje a Sør-fron (240 km, 2 h 45 min), donde nos alojaremos.

#### ALOJAMIENTO

Hotel histórico Dale-Gudbrands Gard \*\*\* en Sør-fron (MP)

### 23 FEBRERO 2025

#### **Ruta al Monte Nevel (Nordseter) Visita a Lillehammer.**

Empezamos nuestras rutas con raquetas en una de las zonas más famosas para las actividades nórdicas en las proximidades de Lillehammer, capital de la provincia de Oppland y ciudad olímpica, que visitaremos al acabar la ruta. La ruta circular entorno al lago y Monte Nevel nos facilitará un sencilla toma de contacto con la nieve, y aprovecharemos para recordar la técnica necesaria para el desarrollo de las siguientes rutas.

#### RUTAS

#### **El Lago y Monte Nevel Distancia: 9 km, Subida 270 m, Bajada 270 m**

La ruta circular al Lago y Monte Nevel, en las proximidades de Lillehamer, es una de las rutas con raquetas clásicas de la zona que nos permitirá desde Nordseter alcanzar una modesta cima pero que ofrece magníficas panorámicas.

#### ALOJAMIENTO

Hotel histórico Dale-Gudbrands Gard \*\*\* en Sør-fron (MP)

### 24 FEBRERO 2025

#### **Parque Nacional Jotunheimen. Monte Stutgongkampen (1.414 m)**

Por la mañana nos desplazaremos hasta el límite del Parque Nacional de Jotunheimen donde intentaremos subir al Monte Stutgongg desde donde disfrutaremos del majestuoso paisaje del entorno más alpino de Noruega, las montañas de Jotunheimen.

#### RUTAS

#### **Subida al Monte Stutgongkampen Distancia: 12 km, Subida 625 m, Bajada 625 m**

Ruta circular por el límite del Parque Nacional de Jotunheimen donde intentamos subir al Monte Stutgongg desde donde disfrutaremos del majestuoso paisaje del entorno más alpino de Noruega.

#### ALOJAMIENTO

Hotel histórico Dale-Gudbrands Gard \*\*\* en Sør-fron (MP)

## 25 FEBRERO 2025

### **Gålå: Subida al Monte Skjerellskampen (1.033 m).**

Hoy vamos a disfrutar del terreno montañoso de Gålå, un lugar muy popular para numerosos clubes de esquí de fondo y marcha nórdica ya que dispone de una amplia red de pistas preparadas para las diferentes actividades invernales. Desde Gålå completaremos un recorrido circular pasando junto al lago Svintjonna y ascendiendo al Monte Skjerellskampen (1.033 m).

### RUTAS

#### **El Monte Skjerellskampen Distancia: 14 km, Subida 200 m, Bajada 200 m**

Hoy vamos a disfrutar del terreno montañoso de Gålå, un lugar muy popular para numerosos clubes de esquí de fondo y marcha nórdica ya que dispone de una amplia red de pistas preparadas para las diferentes actividades invernales. Desde Gålå completaremos un recorrido circular pasando junto al lago Svintjonna y ascendiendo al Monte Skjerellskampen (1.033 m).

### ALOJAMIENTO

Hotel histórico Dale-Gudbrands Gard \*\*\* en Sør-fron (MP)

## 26 FEBRERO 2025

### **Parque Nacional Rondane.**

Hoy visitaremos el Parque Nacional más antiguo de Noruega, el Parque Nacional Rondane, poseedor de una de las zonas de mayor riqueza ecológica del país y en el que habita una importante colonia de renos. En nuestro caminar podremos descubrir un paisaje en el que la tundra y los lagos se suceden entre colosos rocosos y peculiares colinas, llamadas eskers, creadas por la morrena arrastrada por los glaciares.

### RUTAS

#### **Bosques y lagos de Raphamn Distancia: 7 km, Subida 225 m, Bajada 225 m**

Hoy visitaremos el Parque Nacional más antiguo de Noruega, el Parque Nacional Rondane, poseedor de una de las zonas de mayor riqueza ecológica del país y en el que habita una importante colonia de renos. En nuestro caminar podremos descubrir un paisaje en el que la tundra y los lagos se suceden entre colosos rocosos y peculiares colinas, llamadas eskers, creadas por la morrena arrastrada por los glaciares.

### ALOJAMIENTO

Hotel histórico Dale-Gudbrands Gard \*\*\* en Sør-fron (MP)

## 27 FEBRERO 2025

### **Subida al Pico Ruten (Espadalen)**

Hoy nos espera una de las más bonitas ascensiones en la región de Espadalen, la del Pico Ruten (1.500 m.) Atravesaremos un bonito paisaje de coníferas hasta alcanzar la zona despejada de la cumbre que ofrece vistas panorámicas hacia los Parques Nacionales de Jotunheimen y Rondane. Si las condiciones lo permiten el descenso lo haremos pasando por el lago de Bingstjonna.

### RUTAS

#### **Subida al Pico Ruten Distancia: 15 km, Subida 730 m, Bajada 730 m**

Hoy subiremos al Monte Ruten a 1.500 m s.n.m. Atravesaremos un bonito paisaje de coníferas hasta alcanzar la zona despejada de la cumbre que ofrece vistas panorámicas hacia los Parques Nacionales de Jotunheimen y Rondane. Si las condiciones lo permiten el descenso lo haremos pasando por el lago de Bingstjonna.

## ALOJAMIENTO

Hotel histórico Dale-Gudbrands Gard \*\*\* en Sør-fron (MP)

## 28 FEBRERO 2025

### El Lago de Flaksjoen.

Nuestra última ruta nos llevará a completaremos una sencilla y solitaria ruta circular entorno al lago de Flaksjoen en el Parque Nacional de Rondane.

## RUTAS

### Ruta circular entorno al Lago Flaksjoen Distancia: 14 km, Subida 175 m, Bajada 175 m

Ruta circular entorno al solitario lago Flaksjoen en el Parque Nacional de Randone.

## ALOJAMIENTO

Hotel histórico Dale-Gudbrands Gard \*\*\* en Sør-fron (MP)

## 01 MARZO 2025

Traslado a Oslo y vuelo de regreso.

## INFORMACIÓN

**Precio sin vuelo:** 1.895 €

### Alojamientos:

Hotel histórico Dale-Gudbrands Gard \*\*\* en Sør-fron

Suplemento habitación individual: + 320 €

### Comidas:

Media pensión incluida

### Transporte:

Furgoneta

### Otros Servicios:

Raquetas de nieve incluidas.

## Observaciones:

Si partes de Madrid, debes recoger las raquetas de nieve en Geographica (Miguel Yuste 3) para facturarlas en tu equipaje.

## GUÍAS PREVISTOS

José Ramon Cupeiro

## OPCIONES DE VUELOS

Este viaje tiene vuelo previsto al Aeropuerto de Oslo. Las mejores opciones son las siguientes:

**Vuelo directo desde Madrid. 250,00 € a 22/11/2024** Tasa de compra: 20,00 €

### Ida

Iberia IB0953 | 22/02/2025 14:35 MAD Madrid -- 22/02/2025 18:20 OSL Oslo Gardermoen

### Vuelta

Iberia IB0954 | 01/03/2025 19:00 OSL Oslo Gardermoen -- 01/03/2025 22:50 MAD Madrid

**Vuelo desde Barcelona. 350,00 € a 22/11/2024** Tasa de compra: 25,00 €

### Ida

Lufthansa LH1125 | 22/02/2025 09:55 BCN Barcelona -- 22/02/2025 12:10 FRA Frankfurt

Lufthansa LH0862 | 22/02/2025 13:25 FRA Frankfurt -- 22/02/2025 15:30 OSL Oslo Gardermoen

### Vuelta

Norwegian DY1740 | 01/03/2025 14:00 OSL Oslo Gardermoen -- 01/03/2025 17:30 BCN Barcelona

Puedes comprar el billete tú mismo o podemos hacerlo nosotros a tu nombre abonando la tasa de compra que se indica junto al vuelo.

En cualquiera de los casos, los vuelos no se consideran parte de los servicios del viaje combinado. Cualquier incidencia en los mismos deberá ser reclamada a la compañía aérea directamente.

Los precios corresponden al momento de la última actualización y pueden variar.

Puedes gestionar tú mismo la compra del billete o podemos hacerlo nosotros con una pequeña tasa de gestión.

## SERVICIO DE COMPRA DE BILLETES DE AVIÓN

Este servicio opcional consiste en la compra de los billetes de avión en los sitios web oficiales de las compañías aéreas o en OTA's (agencias online). El servicio, cuya tasa se muestra en la información del vuelo elegido, se limita a la compra del billete a nombre del cliente, que recibirá directamente del proveedor la confirmación de compra. Cualquier gestión posterior (facturación online opcional, cancelación, cambios, etc) deberá ser realizada

por el titular del billete.

Casos particulares:

- Billetes de compañías cuyas tarjetas de embarque pueden obtenerse al momento de la compra y que cobran cargos adicionales por emitirlos en el aeropuerto.  
En este caso la agencia obtendrá las tarjetas de embarque al momento de la compra y las enviará al cliente junto con el billete.
- Billetes comprados con datos de contacto de la agencia.  
Si por cualquier razón, la agencia estima conveniente introducir sus propios datos de contacto en el billete, ésta asumirá la gestión de cualquier modificación o cambio en los mismos. Ten en cuenta que la agencia no realizará facturación online de billetes de compañías que emitan las tarjetas de embarque de forma gratuita en el aeropuerto.

Consulta opciones de vuelo desde otros aeropuertos.

## EL PRECIO INCLUYE

Transporte

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría

Guías de Geographica

## EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta

Bebidas no incluidas en los menús concertados

Cualquier otro concepto no incluido expresamente

## DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA VIAJAR

DNI en vigor

## MATERIAL

Pantalones de trekking de invierno

Camisetas transpirables de manga larga

Capa intermedia de manga larga (forro polar o similar)

Chaqueta de plumas o similar

Chaqueta impermeable y cortaviento (de material transpirable tipo Gore - Tex o similar)

Botas de invierno

Gorro y guantes

Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no laves puesta

Cubre-mochila impermeable

Guêtres (polainas para la nieve)

**Bastones telescópicos con roseta de nieve**

Protección solar y gafas de sol

Ropa y calzado de calle

Maleta o bolsa de viaje

## SEGURO INCLUIDO

### SEGURO DE VIAJE GALIA INCLUIDO

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo.

Si deseas la garantía de gastos de anulación por causas justificadas, debes añadir el suplemento correspondiente.

### Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: **hasta 30.000 euros**

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Regreso anticipado por causas justificadas: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 6.000 euros

Pérdida, daños o robo de equipaje: hasta 600 €.

### En caso de necesitar asistencia

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de **Iris Global: 915724343**

Indica al operador tu nombre y DNI.

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.

## SEGUROS OPCIONALES

### SUPLEMENTO DE CANCELACIÓN IRIS GLOBAL

Este suplemento acompaña al seguro de viaje Iris Global y permite obtener las garantías de gastos de anulación del viaje por causas justificadas.

El precio del suplemento es de **20 € por cada 1.000 €** de capital máximo asegurado, siendo 3.000 euros el capital máximo que puedes asegurar.

Este suplemento debe solicitarse el mismo día en que se confirma la reserva. Si se solicita posteriormente habrá un período de carencia de 72 h en el que las coberturas de anulación no serán válidas.

Ten en cuenta que el pago de este suplemento debe hacerse obligatoriamente con tarjeta de forma individualizada a través de la ficha de reserva. No se admitirá ningún otro tipo de pago.

[Ver causas de anulación.](#)

## CONDICIONES

### CONDICIONES DE PAGO

Para confirmar tu reserva deberás abonar una señal de 379,00 € cuando te lo pidamos. Si necesitas más tiempo para confirmar podemos mantener tu reserva un tiempo prudencial, siempre y cuando el grupo no esté completo.

El pago del importe total del viaje debe hacerse antes del 01/02/2025.

El incumplimiento de estas condiciones dará lugar a la cancelación de la reserva y a la liberación de plaza.

## BILLETES DE AVIÓN

Si has elegido que Geographica compre tu billete de avión, junto con la solicitud de pago de la señal te informaremos del precio del billete en ese momento y te pediremos un pago a cuenta para comprarlo.

## CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LA RESERVA

### 1. Cancelación sin gastos.

Toda reserva puede cancelarse sin coste alguno mientras no esté confirmada, es decir, mientras no se haya realizado el pago de al menos la señal.

### 2. Gastos de cancelación de reserva confirmada.

El importe de la señal no se devuelve en ningún caso, en concepto de gastos mínimos de gestión y anulación. La cancelación generará los siguientes gastos totales:

- De 02/02/2025 a 12/02/2025: Gastos de cancelación de 758,00 €
- De 13/02/2025 a 19/02/2025: Gastos de cancelación de 1.137,00 €
- De 20/02/2025 a 22/02/2025: Gastos de cancelación de 1.895,00 €

### 3. Cancelación de billetes de avión gestionados por Geographica.

Si Geographica compró tu billete, a los gastos anteriores se añadirá el importe del vuelo. Nosotros nos encargaremos de su cancelación y de ingresarte posteriormente el importe devuelto por la compañía, que suele reducirse a las tasas aeroportuarias. Cualquier otra gestión, como cambios de destino o fecha, deberá realizarse directamente por el usuario con la compañía.

## DEVOLUCIÓN DE PUNTOS POR CANCELACIÓN DE LA RESERVA

En caso de cancelación de la reserva los puntos utilizados serán devueltos a tu cuenta de forma automática.

Geographica se reserva el derecho de convertir en puntos negativos los saldos deudores no abonados.

## VIAJES SIN SALIDA GARANTIZADA Y VIAJES CANCELADOS

Mientras un viaje no tenga la salida garantizada por no haber llegado al grupo mínimo no es necesario el pago de ningún importe independientemente de los plazos previstos para ello.

En caso de que el viaje fuera cancelado por falta de inscritos o por cualquier otra causa, Geographica devolverá todos los importes pagados y reintegrará los puntos utilizados como descuento.

## FORMAS DE PAGO

### CON TARJETA DE CRÉDITO

Una vez realizada la reserva podrás pagar con tarjeta desde tu área personal vía pasarela de pago.

### POR TRANSFERENCIA O INGRESO BANCARIO

También puedes ingresar el importe en cualquiera de las cuentas siguientes, haciendo constar tu nombre y el localizador para poder identificar el pago:

- Banco Santander ES02 0049 0575 2722 1107 4017
- Open Bank ES71 0073 0100 5404 4371 8018

- CaixaBank ES12 2100 4381 7002 0006 6973 (solo transferencias)

## **DESCUENTO DE PUNTOS**

Independientemente de la forma de pago que elijas, si tienes puntos acumulados de actividades anteriores, podrás usarlos como descuento en cualquier momento antes del pago total.