



## Costa da Morte en Bici

Descubriendo a pedales faros, villas marineras y playas salvajes

10 - 15 AGO 2024 (6 días)

V4019



Tamaño del grupo: mediano (8 - 15 pax)

### En BTT alrededor del “Camiño dos Faros”

El Camino de los Faros es una nueva ruta de senderismo de 200 kilómetros que une Malpica con Finisterre por el borde del mar. Un sendero que tiene el mar como mayor protagonista y que pasa por todos los faros y principales puntos de interés de esta Costa da Morte, región costera situada en La Coruña y salpicada de acantilados costeros como los de Finisterre o Cabo Vilán. Dado que bastantes tramos de este Camiño no son aptos para recorrerlos en bicicleta, hemos elegido unos cuantos itinerarios para pedalear alrededor del mismo, sin perder por ello el interés paisajístico de los numerosos rincones que ofrece la costa atlántica, llena de belleza natural y de pequeñas poblaciones que guardan todo el encanto en esta porción de la Galicia costera.

### La Costa da Morte. Faros, villas marineras y playas salvajes

La Costa da Morte se encuentra custodiada por numerosos faros, vigías situados en impresionantes enclaves que ayudan, día tras día, a las embarcaciones a llegar a buen puerto, y que en nuestro caso acompañarán el pedaleo a la vez que nos ofrecerán bellas estampas del fiero y tempestuoso mar Atlántico.

Sobre nuestras bicis conoceremos alguna de las más famosas villas marineras de la Costa de la Muerte como Muxía, Malpica o Laxe, situadas a los pies de hermosos acantilados o junto a bahías kilométricas.

### El Finis Terrae y el Monte Pindo

El legendario Monte Pindo, llamado también el Olimpo Céltico, es una enorme masa de cuarzo rosáceo sobre el mar en la que se han encontrado inscripciones célticas y que ofrece una magnífica panorámica sobre Finisterre, el Finis Terrae de los romanos. Donde acababa la tierra para los romanos y empezaba el misterio de lo desconocido.

### El monte do Gozo y Santiago de Compostela

Como broche final del viaje incluimos una pequeña ruta ciclista alrededor de la ciudad de Santiago de Compostela, desde cuyo centro histórico nos internaremos en los frondosos bosques que cubren el Monte do Gozo, emblemático lugar cuya toponimia refleja la felicidad de los peregrinos que avistan por primera vez su destino jacobeo. La remodelada masa forestal de este valioso espacio natural con sus caminos y correoiras hará las delicias de cualquier ciclista de montaña.

## PROGRAMA

## 10 AGOSTO 2024

### **Bergantiños y los acantilados de Malpica y Nariga.**

Viaje con destino a Malpica, donde da comienzo nuestra primera ruta en bici por el litoral costero, en la que pararemos a visitar Bergantiños. Tras la ruta continuaremos viaje a Cee, distante 80 kms, donde estaremos alojados.

## VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

### **Malpica de Bergantiños**

Malpica de Bergantiños es uno de los puertos balleneros que hubo en la costa de Galicia en el siglo XVII. La historia señala que fueron los marineros vascos los que fundaron esta población concebida como una base de operaciones para la flota que capturaba cetáceos en este rincón atlántico. Malpica era un mirador privilegiado para vigilar el paso de las ballenas, con las islas Sisargas como promontorio internado en el mar.

## RUTAS

### **Acantilados de Malpica y Nariga Distancia: 21 km, Subida 600 m, Bajada 600 m**

Partiremos del hermoso pueblo marinero de Malpica de Bergantiños, primer puerto ballenero de Galicia en el siglo XVII, dirigiéndonos hacia su playa de Area Maior y posteriormente en dirección a la ermita de San Adrián, desde donde tendremos una amplia panorámica de todo Malpica y las Islas Sisargas; cercanos a la costa avistaremos las diminutas playas de Beo y Seiruga antes de alejarnos momentáneamente del litoral en dirección a las poblaciones de Mens y Barizo. Aquí finalizará el itinerario para quien no desee pedalear más, ofreciendo la opción de ascender y atravesar el monte Nariga para así llegar a su faro desde el que las vistas del tramo más septentrional de la Costa da Morte son realmente soberbias.

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\* Oca Ínsua en Cee (MP)

## 11 AGOSTO 2024

### **Peña Forcada y Cabo Vilán.**

La península que forma la sierra de Peña Forcada será el escenario de esta preciosa ruta ciclista, espacio natural donde se encuentran las playas de Traba y Trece, los pueblos marineros de Camariñas, Laxe o los acantilados testigos de una serie de naufragios ocurridos a barcos de la marina inglesa que dieron origen al nombre A costa da Morte.

## RUTAS

### **Peña Forcada y Cabo Vilán Distancia: 33 km, Subida 475 m, Bajada 500 m**

La península que forma la sierra de Peña Forcada será el escenario de esta preciosa ruta ciclista, espacio natural donde se encuentran algunos de los rincones más genuinos de la Costa de la Muerte, como son las playas de Traba y Trece, los pueblos marineros de Camariñas, Laxe o los acantilados testigos de una serie de naufragios ocurridos a barcos de la marina inglesa entre los siglos XIX y XX y que dieron origen al nombre A costa da Morte. Al primer tramo de la ruta que nos traslada al cuento de Liliput en el mundo de las grandes piedras de todas las formas y tamaños, entre Laxe y Camelle, le siguen las dunas, las solitarias calas y el famoso cementerio de los ingleses que corona una línea de costa tremendamente abrupta; a esto no habrá que añadir el final de ruta que llega al faro del cabo Vilán, uno de los símbolos de la costa, y que ha sido la luz de guía de todos los barcos que cruzan estos mares.

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\* Oca Ínsua en Cee (MP)

## 12 AGOSTO 2024

### De Cee a Fisterra.

Hoy en día el cabo Finisterre sigue siendo, además del fin de un camino y un recorrido tanto físico como espiritual, un paraje rodeado de misterios, de leyendas y de creencias como las del confín del mundo donde las bestias monstruosas devoraban a quien navegara por el Mare Tenebrosum

### RUTAS

#### De Cee a Fisterra Distancia: 30 km, Subida 575 m, Bajada 450 m

Hoy en día el cabo Finisterre sigue siendo, además del fin de un camino y un recorrido tanto físico como espiritual, un paraje rodeado de misterios, de leyendas y de creencias como las del confín del mundo donde las bestias monstruosas devoraban a quien navegara por el Mare Tenebrosum. Los casi 90 kilómetros que separan Santiago de Compostela de este lugar son recorridos por muchos peregrinos para al menos subir al faro del Cabo y contemplar la maravillosa puesta de sol que se disfruta desde allí. No podemos pasar por alto realizar una ruta en bici que finalice en este lugar pese a que el tramo final discorra por carretera, de poco tráfico y enorme belleza. El inicio de la ruta será la población de Cee, desde donde seguiremos de cerca el curso del río do Castro para desembocar en el litoral junto a la Praia de Lires, comenzando aquí el largo y suave ascenso siguiendo los hitos jacobeos que nos llevarán a la villa y faro de Fisterra.

### ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\* Oca Ínsua en Cee (MP)

## 13 AGOSTO 2024

### Monte Pindo y cascada de Ézaro.

Esta gran mole granítica situada junto a la costa de encrestadas formas, profundos y pendientes valles de difícil acceso, determinaron que se crearan múltiples leyendas sobre este monte, conocido también como el Olimpo Celta porque según la tradición sus piedras fueron esculpidas por los antiguos celtas

### VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

#### Cascada de Ezaro

### RUTAS

#### Monte Pindo y Cascada de Ézaro Distancia: 27 km, Subida 900 m, Bajada 900 m

Esta gran mole granítica situada junto a la costa de encrestadas formas, profundos y pendientes valles de difícil acceso, determinaron que se crearan múltiples leyendas sobre este monte, conocido también como el Olimpo Celta porque según la tradición sus piedras fueron esculpidas por los antiguos celtas. No ascenderemos a su cumbre por la alta dificultad técnica que esto entraña para hacerlo en bicicleta, pero si la flanquearemos por pistas su vertiente oriental, arrancando junto a la extensa playa de Carnota, para bajar después hacia la única cascada de Europa que desemboca en el mar, que toma el nombre de la ensenada y población de Ezaro, cercanas a este salto de agua originado por el río Jallas.

### ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\* Oca Ínsua en Cee (MP)

## 14 AGOSTO 2024

## Del Cabo Touriñán a Muxía

En uno de los tramos más salvajes de la costa da Morte ascenderemos hasta la punta Moreira y el monte Buitra, visitando la bellísima playa de Lourido y adentrándonos en la península de Muxía rematada por su faro y emblemática ermita.

## VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

### Muxía

En plena Costa da Morte se encuentra Muxía, villa marinera por excelencia con multitud de historias a sus espaldas ligadas al mar. Cerca del cabo Finisterre y en la provincia de A Coruña, Muxía es conocida por su gastronomía, paisajes y un conjunto de piedras que han generado interés tanto para los de dentro como para los de fuera

## RUTAS

### El cabo Touriñán y Muxía Distancia: 30 km, Subida 600 m, Bajada 700 m

Pedaleando primero hasta el cabo Touriñán, junto a la población marinera, recorreremos luego el tramo costero asomándonos a punta Moreira y al monte Buitra antes de descender hacia la ensenada de Lourido y su coqueta playa. Un último tramo de asfalto junto a los acantilados nos llevará al faro de Muxía y a su villa estratégicamente ubicada en la estrecha península que se adentra en el atlántico.

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\* Oca Ínsua en Cee (MP)

## 15 AGOSTO 2024

### El Monte do Gozo. Viaje de regreso.

Itinerario circular que tiene su inicio junto a la Colegiata del Sar y el río homónimo, que marcan los límites de la ciudad de Santiago de Compostela por el este.

## RUTAS

### El Monte do Gozo Distancia: 16 km, Subida 450 m, Bajada 450 m

Itinerario circular que tiene su inicio junto a la Colegiata del Sar y el río homónimo que marcan los límites de la ciudad de Santiago de Compostela por el este; tras cruzar la vía de circunvalación el itinerario se adentra en la gran masa forestal que tapiza los montes de San Marcos, Penedo de Vigo, y Estrapuzas, ascendiendo de esta manera hacia el barrio de San Marcos y el emblemático Monte do Gozo, lugar donde quien realiza la peregrinación por el camino jacobeo francés divisa por primera vez las torres del ansiado Obradoiro. Junto al monumento del peregrino que preside la zona alta de este lugar podremos tener una completa panorámica de la ciudad de Santiago. Las divertidas pistas que se internan entre bosques de eucaliptos, robles y praderas nos llevarán de nuevo al punto de inicio.

## INFORMACIÓN

**Precio:** 675 €

### Alojamientos:

Hotel \*\*\* Oca Ínsua en Cee

Suplemento habitación individual. + 200 €

## Comidas:

Media pensión incluida

## Transporte:

Autobús

Transporte de las bicicletas incluido

## Otros Servicios:

**Alquiler de bici eléctrica:** + 180 €

Modelo [BH Atom Lynx](#) de doble suspensión.

Disponibile en tres tallas.

Depósito de tu bicicleta: podrás dejar tu bici el día anterior a la salida y recogerla el día siguiente del regreso (a las 17h en ambos casos)

## Observaciones:

Se comparte bus con grupo de senderismo

## EL PRECIO INCLUYE

Transporte

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría

Guías de Geographica

## EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta

Bebidas no incluidas en los menús concertados

Cualquier otro concepto no incluido expresamente

## MATERIAL

Culotte corto

Perneras o culotte largo integral

Camisetas de bici de manga corta y larga

Chaqueta cortaviento

Casco, gorro y guantes de bicicleta cortos y largos

Zapatillas de bicicleta o calzado con suela de taco que agarre al pedal

Mochila de bici, bomba de inflado, cámara de repuesto y parches

Gafas de sol y/o con pantalla clara

## SEGURO INCLUIDO

### SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

#### Seguro incluido de forma gratuita.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.)

**No es un seguro de viaje.**

#### Coberturas

##### Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios:

Sin límite en centros españoles concertados y con un límite de 12.000 euros en centros fuera de España o en centros españoles de libre elección. En este segundo caso los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

##### Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente:

Hasta 12.000 euros

#### En caso de accidente

El guía a cargo de la actividad será el responsable de llamar a la aseguradora y tramitar el parte correspondiente, informando al cliente de las opciones de asistencia disponibles.

## SEGUROS OPCIONALES

### SEGURO DE VIAJE Y ANULACIÓN ERGO SELECT

Seguro de viaje que cubre también la actividad de turismo activo, así como los gastos de anulación por causas justificadas.

#### Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 3.000 euros en España

Garantía de accidentes: 6.000 euros en España por fallecimiento o invalidez permanente

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

Reembolso de gastos de anulación por causas justificadas: hasta 1.500 euros en España (ampliable por tramos). [Ver causas de anulación.](#)

#### Comunicación en caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Ergo: **913 441 155**

#### Comunicación en caso de otro tipo de siniestro

Si no es urgente puedes contactar por correo electrónico en [siniestros@ergo-segurosdeviaje.es](mailto:siniestros@ergo-segurosdeviaje.es) o a través del formulario que puedes encontrar en la [web de la aseguradora](#).

#### Pagos

Los pagos de seguros deben hacerse **obligatoriamente con tarjeta mediante solicitudes individuales** a través de la ficha de reserva de cada usuario. No se admitirán pagos de seguros por transferencia, ni individuales ni agrupados para varios usuarios.

Dispones de la información completa en el apartado "Seguros" del menú "Info General" situado en este sitio web.

## CONDICIONES

### CONDICIONES DE PAGO

Para confirmar tu reserva deberás abonar una señal de 135,00 € antes del 16/07/2024.

El pago del importe total del viaje debe hacerse antes del 31/07/2024.

El incumplimiento de estas condiciones dará lugar a la cancelación de la reserva y a la liberación de plaza sin obligación de aviso previo por parte de la agencia.

Si al momento de hacer la reserva ya se ha cumplido alguno de los plazos anteriores, debe hacerse el pago correspondiente a la mayor brevedad.

#### Viajes con lista de espera

Cuando un viaje esté completo y tenga lista de espera, la agencia podrá reclamar el pago de la señal aunque no se hubiera cumplido el plazo indicado anteriormente. Efectuado este requerimiento, si el usuario no confirma su reserva, ésta podrá ser cancelada.

### CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LA RESERVA

**1. Cancelación sin gastos.**

Toda reserva puede cancelarse sin coste alguno mientras no esté confirmada, es decir, mientras no se haya realizado el pago de al menos la señal.

**2. Gastos de cancelación de reserva confirmada.**

El importe de la señal no se devuelve en ningún caso, en concepto de gastos mínimos de gestión y anulación. La cancelación generará los siguientes gastos totales:

- De 01/08/2024 a 06/08/2024: Gastos de cancelación de 270,00 €
- De 07/08/2024 a 08/08/2024: Gastos de cancelación de 405,00 €
- De 09/08/2024 a 10/08/2024: Gastos de cancelación de 675,00 €

### DEVOLUCIÓN DE PUNTOS POR CANCELACIÓN DE LA RESERVA

En caso de cancelación de la reserva los puntos utilizados serán devueltos a tu cuenta de forma automática.

Geographica se reserva el derecho de convertir en puntos negativos los saldos deudores no abonados.

### VIAJES SIN SALIDA GARANTIZADA Y VIAJES CANCELADOS

Mientras un viaje no tenga la salida garantizada por no haber llegado al grupo mínimo no es necesario el pago de ningún importe independientemente de los plazos previstos para ello.

En caso de que el viaje fuera cancelado por falta de inscritos o por cualquier otra causa, Geographica devolverá todos los importes pagados y reintegrará los puntos utilizados como descuento.

### FORMAS DE PAGO

## CON TARJETA DE CRÉDITO

Una vez realizada la reserva podrás pagar con tarjeta desde tu área personal vía pasarela de pago.

## POR TRANSFERENCIA O INGRESO BANCARIO

También puedes ingresar el importe en cualquiera de las cuentas siguientes, haciendo constar tu nombre y el localizador para poder identificar el pago:

- Banco Santander ES02 0049 0575 2722 1107 4017
- Open Bank ES71 0073 0100 5404 4371 8018
- CaixaBank ES12 2100 4381 7002 0006 6973 (solo transferencias)

## **DESCUENTO DE PUNTOS**

Independientemente de la forma de pago que elijas, si tienes puntos acumulados de actividades anteriores, podrás usarlos como descuento en cualquier momento antes del pago total.